

Torneio Inter-Regional Especialista  
Rio Maior, 15 - 16/6/2024

1 - 1ª SESSÃO

15/06/2024 - 10:00

Prova 1 Femin., 200m Mariposa Absoluto  
15/06/2024 - 10:00 Lista inscritos

Inf B: 3:44.00; Inf A: 3:39.00; Juv B: 3:25.50; Juv A: 3:22.40; Jun: 3:17.50; Sen: 3:10.00

C inferior a conversão tempo inscrição: Conversão com pontos FINA

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição	
<b>Infantil</b>						
1	Benedita Maria Lagarinhos	11	214980	Viver Santarem	2:51.86	25m 15/03/2024
2	Laura Krempel Varela	12	210787	Pimpoes/Cimai	2:55.31	25m 25/05/2024
3	Ines Freitas Abrantes	11	216508	Colegio Monte Maior	2:56.98	25m 15/03/2024
4	Inês Alexandra Mariano	12	216532	Vikings	3:10.41	25m 03/03/2024
5	Francisca Meneses Gonçalves	11	214017	Benfica	3:16.27	50m 21/07/2023
6	Francisca Cunha Monteiro	11	216298	Benfica	3:14.79	25m 03/03/2024
7	Marta Almeida Lopes	12	215654	Benfica	3:35.19	25m 03/03/2024
8	Matilde Pires Guerra	12	216899	Colegio Monte Maior	NT	
9	Maria Ines Monjardino	12	216276	Colegio Monte Maior	NT	
10	Rita Maria Rosa	12	214847	BUZIOS - Coruche	NT	
11	Laura Flores Serra	12	213611	Vikings	NT	

**Juvenil**

1	Luisa Anjos Frischknecht	10	210973	Naval Setubalense	2:45.50	50m 17/03/2024
2	Eduarda Galvao Raposo	09	209623	Natacao do Fundao/GIRAS	2:45.54	25m 06/05/2023
3	Laura Brites Costa	09	211108	Rio Maior	2:53.13	50m 17/06/2023
4	Catarina Isabel Galvao	09	212593	BUZIOS - Coruche	3:05.60	25m 25/02/2024
WDR	Margarida Faria Miranda	09	205932	Palmela	2:42.12	50m 30/03/2023

**Junior**

1	Ines Azevedo Baraona	07	139292	Palmela	2:56.73	50m 17/06/2023
WDR	Madalena Nunes Domingos	07	210455	Viver Santarem	2:50.70	25m 20/11/2022
WDR	Carlota Pereira Sousa	08	208637	Viver Santarem	3:16.51	50m 17/06/2023

**Senior**

1	Leonor Roque Mendes	06	203844	Colegio Monte Maior	2:35.60	25m 02/12/2023
---	---------------------	----	--------	---------------------	---------	----------------

Prova 2 Masc., 100m Mariposa Absoluto  
15/06/2024 - 10:05 Lista inscritos

Inf B: 1:35.00; Inf A: 1:28.00; Juv B: 1:20.00; Juv A: 1:15.00; Jun: 1:13.50; Sen: 1:11.90

C inferior a conversão tempo inscrição: Conversão com pontos FINA

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição	
<b>Infantil</b>						
1	Antonio Carimbo Godinho	10	207118	Fisica Torres Vedras	1:02.45	50m 12/05/2024
2	David Filipe Pacheco	10	205810	BUZIOS - Coruche	1:05.70	50m 12/05/2024
3	Renato Ferreira Mimoso	10	211467	Benfica	1:04.68	25m 18/02/2024
4	Guilherme Costa Rebelo	10	214152	Pimpoes/Cimai	1:05.47	25m 10/02/2024
5	Martim Frederico Marques	10	210909	CPCD-Povoa St Iria	1:06.60	25m 18/02/2024
6	Guilherme Rodrigues Cabral	10	209095	Pimpoes/Cimai	1:10.27	50m 12/05/2024
7	Goncalo Tapadas Marques	10	216360	Colegio Monte Maior	1:10.97	25m 17/03/2024
8	Henrique Rodrigues Carvalho	10	216361	Colegio Monte Maior	1:11.26	25m 18/02/2024
9	Gabriel Krempel Varela	10	209094	Pimpoes/Cimai	1:14.38	25m 14/01/2024
10	Simao Pascoal Fernandes	11	216364	Colegio Monte Maior	1:14.48	25m 02/03/2024

Torneio Inter-Regional Especialista  
Rio Maior, 15 - 16/6/2024

Prova 2, Masc., 100m Mariposa

11	Francisco Lalanda Correia	11	216359	Colegio Monte Maior	1:16.31	25m	10/02/2024
12	Martim Maria Salvador	11	211307	Nautico Salvaterra Magos	1:19.59	50m	20/04/2024
13	Afonso Daniel Carvalhas	10	211003	AONDA-Azeitao	1:20.49	50m	12/05/2024
14	Afonso Goncalves Leite	10	210533	CLAC-Entroncamento	1:20.43	25m	05/05/2024
15	Pedro Figueiredo Ferreira	10	211299	20Km de Almeirim	1:21.16	25m	19/05/2024
16	Vicente Jose Carrilho	10	215508	BUZIOS - Coruche	1:23.40	25m	05/05/2024
17	Artur Alexandre Silva	11	214162	20Km de Almeirim	1:31.23	25m	19/05/2024

Juvenil

1	Rodolfo Charrua Gago	08	206444	Viver Santarem	1:02.84	50m	20/04/2024
2	Miguel Ratinho Rocha	09	214840	Naval Setubalense	1:03.84	50m	12/05/2024
3	Pedro Antonio Pinto	08	211958	Palmela	1:04.15	50m	17/03/2024
4	Rafael Lin Moniz	09	210337	Naval Setubalense	1:04.25	50m	12/05/2024
5	Joao Pedro Monteiro	08	203021	BUZIOS - Coruche	1:04.93	50m	20/04/2024
6	Stefan Iordan Chele	09	210899	Rio Maior	1:05.51	50m	20/04/2024
7	Leonardo Gomes Silva	08	210802	Rio Maior	1:05.89	50m	20/04/2024
8	Romulo Artur Silva	08	205494	Electrico Clube/ FGil.pt	1:06.26	50m	20/04/2024
9	Xavier Jesus Valente	09	206889	Colegio Vasco da Gama	1:04.38	25m	03/02/2024
10	André Raposo Pinheiro	09	208650	AONDA-Azeitao	1:10.26	50m	12/05/2024
11	Martim Abalada Vilaça	09	205383	AONDA-Azeitao	1:12.29	50m	12/05/2024
12	Francisco Guilherme Freixeiro	08	208642	Rio Maior	1:13.60	50m	20/04/2024
13	Pedro Morgado Costa	09	216915	Rio Maior	1:13.31	25m	02/03/2024
14	Santiago Castanheira Martins	09	211454	CPCD-Povoa St Iria	1:14.50	25m	25/04/2024
WDR	Bernardo Amaral Pires	09	211950	CCDSerta	1:21.17	25m	02/03/2024

Junior

1	Diogo Morgado Figueira	06	203863	CPCD-Povoa St Iria	1:00.31	50m	17/03/2024
2	Afonso Rodrigues Calhella	07	208048	Colegio Monte Maior	1:00.68	25m	30/05/2024
3	Francisco Almeida Pereira	07	200012	AONDA-Azeitao	1:04.19	25m	05/05/2024
4	Rafael Sergio Spac	07	217239	Palmela	1:04.18	25m	05/05/2024
5	Lorenzo Muniz Silva	06	206968	BUZIOS - Coruche	1:12.43	25m	04/03/2023

Senior

1	Goncalo Morais Gordo	02	126006	Colegio Monte Maior	56.29	50m	05/04/2024
2	Bernardo Jorge Simoes	04	130250	Colegio Vasco da Gama	56.77	50m	29/07/2023
3	Jose Pinto Cabral	05	130623	Viver Santarem	58.55	50m	17/06/2023
4	Gonçalo Pereira Gracioso	05	202124	AONDA-Azeitao	1:02.59	50m	12/03/2023
5	Rafael Goncalves Sousa	99	153436	CPCD-Povoa St Iria	1:10.28	50m	17/06/2023

Prova 3

15/06/2024 - 10:10

Femin., 50m Costas

Absoluto

Lista inscritos

Inf B: 44.50; Inf A: 43.50; Juv B: 40.50; Juv A: 39.00; Jun: 38.00; Sen: 37.50

C inferior aonversão tempo inscrição: Conversão com pontos FINA

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição		
<b>Infantil</b>							
1	Leonor Coelho Silva	11	216534	Individual ANL	34.83	25m	15/03/2024
2	Madalena Ferreira Baldo	11	216272	Colegio Monte Maior	37.31	25m	11/02/2024
3	Matilde Casimiro Bibi	12	219457	BUZIOS - Coruche	37.81	25m	05/05/2024
4	Madalena Correia Gomes	11	216271	Colegio Monte Maior	38.86	25m	18/02/2024
5	Ines Pinto Martins	12	212985	Pimpoes/Cimai	41.64	50m	20/04/2024
6	Ines Martins Farinha	11	214553	CCDSerta	39.34	25m	20/01/2024
7	Eva Alves Santos	11	216358	Colegio Monte Maior	40.60	25m	17/03/2024

Torneio Inter-Regional Especialista  
Rio Maior, 15 - 16/6/2024

Prova 3, Femin., 50m Costas

8	Julia Pinto Pinheiro	12	212988	Pimpoes/Cimai	44.35	50m	20/04/2024
9	Carolina Mendes Gonçalves	11	216683	CPCD-Povoa St Iria	41.87	25m	02/03/2024
10	Letícia Carvalho Sousa	12	216535	Individual ANL	42.62	25m	15/07/2023
11	Ana Luísa Vieira	12	216521	Colegio Vasco da Gama	43.37	25m	02/03/2024
12	Isabella Andrea Carvalho	12	216362	Colegio Monte Maior	43.67	25m	18/02/2024
13	Maria Leonor Assuncao	12	215474	Pimpoes/Cimai	44.05	25m	12/11/2023
14	Marta Costa Soares	12	212323	Uniao Samorense	44.19	25m	02/03/2024
15	Laura Rosinha Maia	12	211294	Gualdim Pais	44.49	25m	03/02/2024
16	Matilde Lopes Cruz	12	216278	Colegio Monte Maior	44.64	25m	02/03/2024
17	Laura Sofia Graca	12	212326	Uniao Samorense	45.11	25m	01/07/2023
18	Margarida Madeira Pires	12	218976	Rio Maior	48.92	50m	20/04/2024
19	Ana Marisa Simples	12	212328	Uniao Samorense	47.25	25m	22/10/2023

Juvenil

1	Rita Canas Brito	10	210978	Naval Setubalense	33.33	50m	16/03/2024
2	Maria Rita Filipe	10	211565	GesLoures	35.05	50m	16/03/2024
3	Beatriz Ferreira Batista	09	205653	CPCD-Povoa St Iria	35.60	50m	27/04/2024
4	Laura Prates Morais	09	208599	BUZIOS - Coruche	36.04	50m	09/07/2023
5	Rita Mota Silva	10	208180	Palmela	34.44	25m	16/12/2023
6	Leonor Sombreiro Martins	10	211313	BUZIOS - Coruche	37.59	50m	20/04/2024
7	Catarina Nobre Pardelha	10	212287	Colegio Monte Maior	37.91	50m	17/03/2024
8	Joana Alexandra Silva	10	207187	CPCD-Povoa St Iria	35.92	25m	01/12/2023
9	Rafaela Sofia Silva	10	211453	CPCD-Povoa St Iria	38.57	50m	15/03/2024
10	Lara Paixao Silva	10	210801	Rio Maior	39.10	50m	17/06/2023
11	Flor Fortunata Ferreira	10	211295	Gualdim Pais	40.24	50m	20/04/2024
12	Maria Inês Fryxell	10	205333	AONDA-Azeitao	38.53	25m	25/04/2023
13	Jessica Bernardino Lopes	10	212317	Fisica Torres Vedras	38.54	25m	15/01/2023
14	Ana Francisca Barreto	09	214089	Beja	38.67	25m	17/03/2024
15	Maria Barafusta Afonso	10	215099	Naval Setubalense	39.18	25m	23/04/2023
16	Debora Sofia Santos	10	214605	Rio Maior	43.67	50m	20/04/2024
17	Matilde Maria Rodrigues	09	214265	Beja	41.17	25m	16/12/2023
18	Leonor Marques Carvalho	09	220238	Rio Maior	46.61	50m	20/04/2024

Junior

1	Margarida Catroga Marques	08	205879	Colegio Monte Maior	32.47	50m	05/05/2024
2	Lis Fatima Melo	08	208661	GesLoures	34.02	50m	16/03/2024
3	Carolina Pedrosa Ricardo	08	207449	Beja	35.05	50m	20/04/2024
4	Luisa Goncalves Rodrigues	08	202678	Fisica Torres Vedras	35.73	50m	17/06/2023
5	Patricia Subtil Henriques	08	206063	GesLoures	33.91	25m	19/11/2023
6	Madalena Maria Midoes	07	200565	Viver Santarem	35.59	25m	02/03/2024
7	Sofia Lampreia Cortes	08	209617	Beja	36.30	25m	19/03/2023
8	Teresa Bonita Oliveira	08	205380	Naval Setubalense	36.79	25m	05/05/2024
9	Mariana Mauricio Coelho	07	200356	BUZIOS - Coruche	41.21	50m	17/06/2023
WDR	Sofia Goncalves Raposo	07	202925	Palmela	36.62	50m	15/03/2024

Senior

1	Soraia Maria Salgado	05	132513	Fisica Torres Vedras	30.90	50m	07/07/2023
2	Claudia Beatriz Martins	03	128830	GesLoures	32.92	50m	16/03/2024
3	Helena Neto Florindo	06	129426	Electrico Clube/ FGil.pt	33.05	25m	02/03/2024
4	Daniela Patricia Larginho	05	217252	Colegio Vasco da Gama	37.11	25m	03/12/2023

Torneio Inter-Regional Especialista  
Rio Maior, 15 - 16/6/2024

Prova 4 Masc., 50m Costas Absoluto  
15/06/2024 - 10:15 Lista inscritos

Inf B: 39.89; Inf A: 39.15; Juv B: 37.50; Juv A: 36.50; Jun: 35.00; Sen: 34.00

C inferior a conversão tempo inscrição: Conversão com pontos FINA

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição	
<b>Infantil</b>						
1	Guilherme Bernardo Martinho	10	209625	Natacao do Fundao/GIRASSC	30.91	25m 01/03/2024
2	Neil Elian Merad	10	218962	Benfica	33.75	50m 18/12/2023
3	Jose Miguel Pais	10	208376	Natacao do Fundao/GIRASSC	33.37	25m 13/04/2024
4	Tomas Rodrigues Oliveira	10	215331	Fisica Torres Vedras	33.48	25m 30/05/2024
5	Tiago Pinheiro Carranca	11	216281	Colegio Monte Maior	34.17	25m 15/03/2024
6	Guilherme Valente Pereira	10	212288	Colegio Monte Maior	35.00	25m 15/03/2024
7	Manuel Maria Santos	10	212055	Colegio Monte Maior	37.70	50m 22/07/2023
8	André Santos Braga	11	215648	Colegio Vasco da Gama	35.94	25m 02/03/2024
9	Francisco Maria Dias	11	214981	Viver Santarem	36.53	25m 13/04/2024
10	Afonso Jose Alves	11	214560	CCDSerta	38.55	25m 20/04/2024
11	Luca Cristian Irimia	11	215692	Uniao Samorense	38.94	25m 02/03/2024
12	Tomas Rodrigues Morais	11	216282	Colegio Monte Maior	39.10	25m 03/03/2024
13	Manuel Maria Moniz	11	211297	20Km de Almeirim	40.00	25m 04/02/2024
14	Duarte Jose Matos	10	220426	CCDSerta	40.74	25m 13/04/2024
15	Diogo Goncalves Pires	10	217278	Vikings	40.73	25m 05/05/2024
16	Francisco Pimentel Coelho	11	215653	Benfica	43.50	25m 06/01/2024
17	Tomas Santos Simoes	11	218903	Colegio Monte Maior	46.23	25m 10/02/2024
18	Antonio Melo Pereira	11	215657	Benfica	52.62	25m 16/04/2023

**Juvenil**

1	Daniel Ducatti Pires	09	220208	Naval Setubalense	29.00	50m 05/04/2024
2	Tiago Trindade Manuel	09	205937	Palmela	30.31	50m 05/04/2024
3	Thomas Mouzinho Howard-Tripp	08	216584	Individual ANL	30.59	50m 15/03/2024
4	Tomas Mamede Cegonho	08	207455	Beja	30.62	50m 29/07/2023
5	Afonso Bernardo Evaristo	08	201220	Gualdim Pais	31.03	50m 10/02/2024
6	Diogo Martins Soares	08	132159	Electrico Clube/ FGil.pt	32.23	50m 20/04/2024
7	Afonso Carvalho Fonseca	09	207360	GesLoures	32.25	50m 15/03/2024
8	Miguel Silva Lima	09	217363	Nautico Abrantes	32.33	50m 20/04/2024
9	Xavier Jesus Valente	09	206889	Colegio Vasco da Gama	32.90	50m 17/03/2024
10	Miguel Ferreira Cruz	08	200213	CLAC-Entroncamento	33.49	50m 17/06/2023
11	Luis Pedro Pinto	09	209980	Beja	32.75	25m 16/03/2024
12	Ivan Kruchinin	08	221819	Naval Setubalense	32.89	25m 30/05/2024
13	Jesus Alberto Mejias	09	218311	Individual ANL	34.32	25m 11/02/2023
14	Rodrigo Arga Paiva	09	211571	GesLoures	38.10	50m 21/07/2023
15	Luis Suissas Rato	09	217843	Nautico Salvaterra Magos	37.06	25m 01/03/2024
16	Gabriel Antunes Ramos	09	220234	Rio Maior	39.43	25m 02/03/2024
17	Francisco Manuel Bexiga	08	216530	Individual ANL	40.23	25m 20/05/2023
WDR	Tomas Manuel Lourenco	09	211953	CCDSerta	37.48	25m 04/06/2023

**Junior**

1	Gabriel Martins Tusan	07	209442	CPCD-Povoa St Iria	30.28	50m 15/03/2024
2	Tomas Santos Braga	07	209677	Colegio Vasco da Gama	30.42	50m 14/12/2023
3	Rafael Duarte Beato	06	204757	GesLoures	30.75	50m 11/02/2023
4	Tomas Alexandre Santos	07	200575	BUZIOS - Coruche	35.34	50m 17/06/2023
5	Rafael Piedade Quaresma	07	204568	Palmela	33.66	25m 23/04/2023
6	Diogo Morgado Figueira	06	203863	CPCD-Povoa St Iria	NT	
WDR	Joao Miguel Pinto	07	202372	Viver Santarem	29.87	25m 18/02/2024
WDR	Joao Pedro Barreto	07	209307	CCDSerta	34.54	50m 17/06/2023



Torneio Inter-Regional Especialista  
Rio Maior, 15 - 16/6/2024

Prova 4, Masc., 50m Costas

Senior

1	Francisco Ribeiro Vieira	04	130443	Fisica Torres Vedras	27.21	50m	30/03/2023	
2	Bernardo Jorge Simoes	04	130250	Colegio Vasco da Gama	28.50	25m	04/02/2023	
3	Diogo Correia Neves	S15	94	211809	Colegio Vasco da Gama	33.15	50m	14/12/2023
4	Antonio Correia Neves	03	127568	Desportivo de Odemira	34.00	25m	20/05/2023	
5	Andre Prates Lopes	05	129422	Electrico Clube/ FGil.pt	34.52	25m	28/01/2023	
6	Guilherme Assis Ramos	98	100274	Fisica Torres Vedras	NT			
7	Henrique Tavares Coelho	05	220567	Colegio Vasco da Gama	NT			

Prova 5

Femin., 200m Estilos

Absoluto

15/06/2024 - 10:20

Lista inscritos

Inf B: 3:42.00; Inf A: 3:38.50; Juv B: 3:27.80; Juv A: 3:20.70; Jun: 3:12.50; Sen: 3:08.50

C inferior a conversão tempo inscrição: Conversão com pontos FINA

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição		
<b>Infantil</b>							
1	Ana Filipa Serra	11	211617	CPCD-Povoa St Iria	2:38.65	25m	18/02/2024
2	Ines Silva Paiva	11	216507	Colegio Monte Maior	2:48.09	25m	18/02/2024
3	Sofia Barroca Pereira	11	212103	BUZIOS - Coruche	2:54.84	50m	12/05/2024
4	Laura Flores Serra	12	213611	Vikings	2:50.95	25m	14/01/2024
5	Maria Goncalves Oliveira	11	208326	Desportivo de Odemira	2:54.37	25m	17/03/2024
6	Telma Filipa Magalhaes	12	215330	Fisica Torres Vedras	2:55.05	25m	18/02/2024
7	Diana Gomes Nunes	11	216269	Colegio Monte Maior	3:01.86	50m	22/07/2023
8	Ines Martins Farinha	11	214553	CCDSerta	2:58.60	25m	02/03/2024
9	Maria Ines Antunes	12	216086	Benfica	3:10.01	50m	12/05/2024
10	Madalena Carreiro Rodrigues	11	211474	Benfica	3:04.39	25m	18/02/2024
11	Carolina Pinto Fonseca	11	220200	Fisica Torres Vedras	3:05.06	25m	30/05/2024
12	Ines Moreira Pedro	12	215659	Benfica	3:13.90	50m	12/05/2024
13	Margarida Afonso Barata	12	216275	Colegio Monte Maior	3:09.58	25m	03/03/2024
14	Beatriz Agostinho Duque	11	208519	20Km de Almeirim	3:10.06	25m	03/03/2024
15	Matilde Abelho Vaz	12	217627	CLAC-Entroncamento	3:11.62	25m	25/05/2024
16	Madalena Catroga Marques	11	216270	Colegio Monte Maior	3:15.60	25m	16/12/2023
17	Juliana Antunes Monteiro	12	211285	Gualdim Pais	3:23.04	25m	12/11/2023
18	Matilde Nunes Simoes	12	220422	CCDSerta	3:57.88	25m	02/03/2024

Juvenil

1	Beatriz Ferreira Batista	09	205653	CPCD-Povoa St Iria	2:35.58	50m	17/03/2024
2	Leonor Duarte Goncalves	10	208323	Desportivo de Odemira	3:00.57	50m	17/06/2023
3	Francisca Maria Esteves	10	209046	Colegio Vasco da Gama	3:03.81	25m	03/02/2024

Junior

1	Catarina Alexandra Alves	07	205924	GesLoures	2:33.41	50m	17/03/2024
2	Laura Maria Cruz	07	203984	Colegio Monte Maior	2:32.59	25m	02/12/2023
3	Maria Madalena Monteiro	08	202887	Gualdim Pais	2:48.48	50m	07/07/2023
4	Catarina Maria Fragoso	07	213087	Viver Santarem	2:48.59	50m	07/07/2023
5	Marta Matos Laranjeira	08	205884	Individual ANL	2:50.50	50m	17/06/2023
6	Daniela Santos Carrilho	08	205402	CLAC-Entroncamento	2:57.05	25m	04/02/2024
7	Carolina Santos Carrilho	08	205403	CLAC-Entroncamento	3:00.72	25m	04/02/2023
8	Inês Ferreira Franco	08	216533	Individual ANL	3:04.78	25m	08/06/2023

Torneio Inter-Regional Especialista  
Rio Maior, 15 - 16/6/2024

Prova 5, Femin., 200m Estilos

Senior

1	Maria Jardim Fidalgo	04	131429	Colegio Vasco da Gama	2:29.73	25m	02/12/2022
2	Maria Carolina Vargas	05	132561	Benfica	2:36.49	50m	17/03/2024
WDR	Marta Chambel Dias	02	122856	CLAC-Entroncamento	2:47.77	25m	03/03/2024

Prova 6

Masc., 400m Estilos

Absoluto

15/06/2024 - 10:30

Lista inscritos

Inf B: 7:39.50; Inf A: 7:29.50; Juv B: 7:05.00; Juv A: 6:43.00; Jun: 6:26.50; Sen: 6:10.00

C inferior aonversão tempo inscrição: Conversão com pontos FINA

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tempo	Distância	Tp inscrição
<b>Infantil</b>							
1	Guilherme Bernardo Martinho	10	209625	Natacao do Fundao/GIRAS	5:11.61	25m	19/05/2024
2	Daniel Filipe Jorge	10	210798	Rio Maior	5:28.06	25m	03/03/2024
3	Martim Marino Brilha	10	216537	Individual ANL	5:30.07	25m	18/05/2024
4	Guilherme Martins Conceicao	10	214982	Viver Santarem	5:51.10	25m	19/05/2024
5	Afonso Rodrigues Ferreira	10	206472	Desportivo de Odemira	5:53.96	25m	18/05/2024
6	Andrey Ponomarov	10	217159	CPCD-Povoa St Iria	5:55.78	25m	18/05/2024
7	Jose Miguel Pais	10	208376	Natacao do Fundao/GIRAS	5:56.12	25m	19/05/2024
8	Tiago Frazao Barra	10	214568	Rio Maior	5:59.60	25m	19/05/2024
9	Tomas Ferreira Batista	11	213082	CPCD-Povoa St Iria	6:04.09	25m	18/05/2024
10	Andre Guilherme Anastacio	10	209988	Nautico Abrantes	6:18.95	50m	08/07/2023
11	Diogo Chambel Santos	11	209811	Nautico Abrantes	6:06.97	25m	19/05/2024
12	Heliodoro Joao Sombreiroiro	11	212128	BUZIOS - Coruche	6:10.93	25m	19/05/2024
13	Joao Rafael Mendes	10	211473	Benfica	6:11.14	25m	18/05/2024
14	Tiago Guedes Caldas	11	213039	Benfica	6:11.38	25m	18/05/2024
15	Guilherme Gomes Nunes	10	208610	Nautico Salvaterra Magos	6:12.14	25m	04/03/2023
16	Tiago Goncalves Vieira	10	219468	Gualdim Pais	6:11.78	25m	19/05/2024
17	Eduardo Domingos Rosa	11	214848	BUZIOS - Coruche	6:23.73	25m	19/05/2024
18	Martim Miguel Santos	11	216945	Rio Maior	6:24.88	25m	19/05/2024
19	Rodrigo Santiago Almeida	11	211624	CPCD-Povoa St Iria	6:32.98	25m	18/05/2024
20	Fábio Martim Couraceiro	11	214622	AONDA-Azeitao		NT	
21	Duarte Lopo Pereira	11	214623	AONDA-Azeitao		NT	
22	Maximo Mota Nobre	11	217276	Individual ANL		NT	
23	Antonio Santos Mota	11	215656	Benfica		NT	
24	Afonso Neves Fernandes	11	217275	Vikings		NT	

Juvenil

1	Rafael Lin Moniz	09	210337	Naval Setubalense	4:53.28	25m	18/05/2024
2	Dinis Maria Garcia	09	205671	Nautico Abrantes	5:11.78	25m	19/11/2023
3	David Emanuel Tome	09	211569	GesLoures	5:14.53	25m	18/05/2024
4	Miguel Filipe Medronheira	09	213074	Palmela	5:22.28	25m	18/05/2024
5	Afonso Santos Carromeu	09	210969	Naval Setubalense	5:29.04	25m	18/05/2024
6	Rodrigo Capitao Chora	08	210979	Naval Setubalense	5:29.35	25m	18/05/2024
7	Gabriel Sa Chambel	09	205814	CLAC-Entroncamento	5:57.93	25m	03/03/2024

Junior

1	Bernardo Miguel Evaristo	06	129579	Gualdim Pais	4:53.55	25m	03/03/2024
2	Daniel Santos Carapeto	07	200562	Nautico Abrantes	5:23.21	50m	17/06/2023
3	Simao Rocha Silva	07	205842	Gualdim Pais	5:49.54	25m	22/10/2023
4	Bernardo Marques Fernandes	07	208587	CLAC-Entroncamento	6:07.97	50m	08/07/2023
5	Jose Guilherme Lopes	07	219877	CPCD-Povoa St Iria		NT	

Torneio Inter-Regional Especialista  
Rio Maior, 15 - 16/6/2024

Prova 7 Femin., 100m Costas Absoluto  
15/06/2024 - 10:45 Lista inscritos

Inf B: 1:38.00; Inf A: 1:35.00; Juv B: 1:29.50; Juv A: 1:26.50; Jun: 1:24.50; Sen: 1:23.50

C inferior a conversão tempo inscrição: Conversão com pontos FINA

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição	
<b>Infantil</b>						
1	Leonor Coelho Silva	11	216534	Individual ANL	1:14.39	25m 02/03/2024
2	Matilde Casimiro Bibi	12	219457	BUZIOS - Coruche	1:19.00	50m 11/05/2024
3	Madalena Ferreira Baldo	11	216272	Colegio Monte Maior	1:17.26	25m 11/02/2024
4	Madalena Correia Gomes	11	216271	Colegio Monte Maior	1:20.62	25m 18/02/2024
5	Ines Martins Farinha	11	214553	CCDSerta	1:22.36	25m 20/01/2024
6	Eva Alves Santos	11	216358	Colegio Monte Maior	1:22.87	25m 17/03/2024
7	Ines Pinto Martins	12	212985	Pimpoes/Cimai	1:28.10	50m 20/04/2024
8	Julia Pinto Pinheiro	12	212988	Pimpoes/Cimai	1:29.88	50m 20/04/2024
9	Maria Beatriz Mestre	12	210855	Electrico Clube/ FGil.pt	1:26.44	25m 25/05/2024
10	Carolina Mendes Gonçalves	11	216683	CPCD-Povoa St Iria	1:30.70	50m 11/05/2024
11	Ana Luísa Vieira	12	216521	Colegio Vasco da Gama	1:28.38	25m 02/03/2024
12	Isabella Andrea Carvalho	12	216362	Colegio Monte Maior	1:28.55	25m 18/02/2024
13	Letícia Carvalho Sousa	12	216535	Individual ANL	1:29.09	25m 15/07/2023
14	Marta Costa Soares	12	212323	Uniao Samorense	1:29.80	25m 02/03/2024
15	Maria Leonor Assuncao	12	215474	Pimpoes/Cimai	1:30.52	25m 05/05/2024
16	Matilde Lopes Cruz	12	216278	Colegio Monte Maior	1:30.87	25m 02/03/2024
17	Margarida Madeira Pires	12	218976	Rio Maior	1:33.94	25m 02/03/2024
18	Laura Rosinha Maia	12	211294	Gualdim Pais	1:34.58	25m 03/02/2024
19	Laura Sofia Graca	12	212326	Uniao Samorense	1:35.85	25m 03/03/2024
20	Matilde Nunes Simoes	12	220422	CCDSerta	1:40.72	25m 25/05/2024
21	Ana Marisa Simples	12	212328	Uniao Samorense	1:40.90	25m 22/10/2023
<b>Juvenil</b>						
1	Rita Canas Brito	10	210978	Naval Setubalense	1:10.66	50m 11/05/2024
2	Maria Rita Filipe	10	211565	GesLoures	1:14.07	50m 11/05/2024
3	Laura Prates Morais	09	208599	BUZIOS - Coruche	1:12.45	25m 25/02/2024
4	Leonor Sombreiro Martins	10	211313	BUZIOS - Coruche	1:16.95	50m 20/04/2024
5	Rita Mota Silva	10	208180	Palmela	1:13.99	25m 29/10/2023
6	Catarina Nobre Pardelha	10	212287	Colegio Monte Maior	1:17.51	50m 11/05/2024
7	Jessica Bernardino Lopes	10	212317	Fisica Torres Vedras	1:17.67	50m 11/05/2024
8	Joana Alexandra Silva	10	207187	CPCD-Povoa St Iria	1:15.00	25m 01/12/2023
9	Maria Barafusta Afonso	10	215099	Naval Setubalense	1:21.60	50m 13/05/2023
10	Rafaela Sofia Silva	10	211453	CPCD-Povoa St Iria	1:22.44	50m 17/03/2024
11	Lara Paixao Silva	10	210801	Rio Maior	1:22.90	50m 09/07/2023
12	Maria Inês Fryxell	10	205333	AONDA-Azeitao	1:20.55	25m 05/05/2024
13	Carolina Neves Sousa	10	208299	Electrico Clube/ FGil.pt	1:21.18	25m 01/03/2024
14	Flor Fortunata Ferreira	10	211295	Gualdim Pais	1:23.14	25m 03/02/2024
15	Debora Sofia Santos	10	214605	Rio Maior	1:27.94	50m 09/07/2023
16	Leonor Marques Carvalho	09	220238	Rio Maior	1:33.16	50m 20/04/2024
<b>Junior</b>						
1	Margarida Catroga Marques	08	205879	Colegio Monte Maior	1:09.14	50m 04/05/2024
2	Lis Fatima Melo	08	208661	GesLoures	1:11.12	50m 07/04/2024
3	Carolina Pedrosa Ricardo	08	207449	Beja	1:12.84	25m 25/02/2024
4	Patricia Subtil Henriques	08	206063	GesLoures	1:13.45	25m 30/05/2024
5	Madalena Maria Midoes	07	200565	Viver Santarem	1:15.60	25m 03/02/2024
6	Mariana Mauricio Coelho	07	200356	BUZIOS - Coruche	1:21.53	25m 05/05/2024
WDR	Sofia Goncalves Raposo	07	202925	Palmela	1:19.36	50m 17/03/2024

Torneio Inter-Regional Especialista  
Rio Maior, 15 - 16/6/2024

Prova 7, Femin., 100m Costas

Senior

1	Soraia Maria Salgado	05	132513	Fisica Torres Vedras	1:04.39	25m	11/11/2022
2	Claudia Beatriz Martins	03	128830	GesLoures	1:09.86	25m	30/05/2024
3	Daniela Patricia Larginho	05	217252	Colegio Vasco da Gama	1:17.20	25m	30/10/2022

Prova 8

Masc., 200m Costas

Absoluto

15/06/2024 - 10:50

Lista inscritos

Inf B: 3:13.00; Inf A: 3:04.00; Juv B: 2:52.00; Juv A: 2:47.00; Jun: 2:40.00; Sen: 2:38.00

C inferior aonversão tempo inscrição: Conversão com pontos FINA

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tempo	Distância	Tp inscrição
<b>Infantil</b>							
1	Guilherme Bernardo Martinho	10	209625	Natacao do Fundao/GIRAS	2:19.63	25m	15/03/2024
2	Tomas Rodrigues Oliveira	10	215331	Fisica Torres Vedras	2:26.99	25m	03/03/2024
3	Neil Elian Merad	10	218962	Benfica	2:31.67	25m	25/11/2023
4	Guilherme Valente Pereira	10	212288	Colegio Monte Maior	2:37.77	25m	17/12/2023
5	Jose Miguel Pais	10	208376	Natacao do Fundao/GIRAS	2:37.66	25m	03/03/2024
6	Tiago Pinheiro Carranca	11	216281	Colegio Monte Maior	2:39.12	25m	15/03/2024
7	Manuel Maria Santos	10	212055	Colegio Monte Maior	2:49.67	50m	17/06/2023
8	Francisco Maria Dias	11	214981	Viver Santarem	2:45.51	25m	15/03/2024
9	Tomas Rodrigues Morais	11	216282	Colegio Monte Maior	2:51.04	25m	03/03/2024
10	Luca Cristian Irimia	11	215692	Uniao Samorense	2:52.90	25m	03/03/2024
11	Manuel Maria Moniz	11	211297	20Km de Almeirim	2:58.22	25m	03/03/2024
12	Francisco Pimentel Coelho	11	215653	Benfica	3:05.07	25m	06/01/2024
13	Afonso Jose Alves	11	214560	CCDSerta	3:21.25	25m	02/12/2023
14	Duarte Jose Matos	10	220426	CCDSerta	3:22.72	25m	02/12/2023
15	Diogo Goncalves Pires	10	217278	Vikings	3:35.54	50m	17/06/2023
16	Afonso Ferreira Filipe	10	214552	CCDSerta	3:36.58	25m	05/02/2023
17	André Santos Braga	11	215648	Colegio Vasco da Gama	NT		
18	Antonio Melo Pereira	11	215657	Benfica	NT		

Juvenil

1	Daniel Ducatti Pires	09	220208	Naval Setubalense	2:23.04	50m	07/04/2024
2	Tomas Mamede Cegonho	08	207455	Beja	2:16.57	25m	25/04/2024
3	Tiago Trindade Manuel	09	205937	Palmela	2:25.03	50m	07/04/2024
4	Afonso Bernardo Evaristo	08	201220	Gualdim Pais	2:25.86	50m	18/03/2023
5	Xavier Jesus Valente	09	206889	Colegio Vasco da Gama	2:26.63	50m	07/04/2024
6	Afonso Carvalho Fonseca	09	207360	GesLoures	2:26.31	25m	16/12/2023
7	Miguel Silva Lima	09	217363	Nautico Abrantes	2:35.65	50m	20/04/2024
8	Luis Pedro Pinto	09	209980	Beja	2:29.13	25m	17/03/2024
9	Miguel Ferreira Cruz	08	200213	CLAC-Entroncamento	2:29.20	25m	05/11/2023
10	Rodrigo Arga Paiva	09	211571	GesLoures	2:31.90	25m	18/02/2024
11	Gabriel Antunes Ramos	09	220234	Rio Maior	NT		
12	Ivan Kruchinin	08	221819	Naval Setubalense	NT		
WDR	Tomas Manuel Lourenco	09	211953	CCDSerta	3:10.20	50m	08/07/2023

Junior

1	Gabriel Martins Tusan	07	209442	CPCD-Povoa St Iria	2:19.66	50m	16/03/2024
2	Tomas Santos Braga	07	209677	Colegio Vasco da Gama	2:23.37	50m	16/03/2024
3	Rafael Duarte Beato	06	204757	GesLoures	2:23.69	25m	18/02/2024
4	Rafael Piedade Quaresma	07	204568	Palmela	2:36.28	50m	20/04/2024
5	Tomas Alexandre Santos	07	200575	BUZIOS - Coruche	2:40.18	50m	17/06/2023
WDR	Joao Miguel Pinto	07	202372	Viver Santarem	2:18.24	25m	03/03/2024



Torneio Inter-Regional Especialista  
Rio Maior, 15 - 16/6/2024

Prova 8, Masc., 200m Costas

WDR Joao Pedro Barreto 07 209307 CCDSerta 2:49.10 50m 17/06/2023

Senior

1 Bernardo Jorge Simoes 04 130250 Colegio Vasco da Gama 2:09.24 25m 30/10/2022  
2 Diogo Correia Neves S15 94 211809 Colegio Vasco da Gama 2:43.61 50m 17/12/2023

2 - 2ª SESSÃO

15/06/2024 - 15:30

Prova 9

Masc., 200m Mariposa

Absoluto

15/06/2024 - 15:30

Lista inscritos

Inf B: 3:19.50; Inf A: 3:10.00; Juv B: 3:03.00; Juv A: 2:48.50; Jun: 2:45.00; Sen: 2:42.50

C inferior a conversão tempo inscrição: Conversão com pontos FINA

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição		
<u>Infantil</u>							
1	Antonio Carimbo Godinho	10	207118	Fisica Torres Vedras	2:21.25	25m	03/03/2024
2	David Filipe Pacheco	10	205810	BUZIOS - Coruche	2:26.90	50m	20/04/2024
3	Martim Frederico Marques	10	210909	CPCD-Povoa St Iria	2:32.20	25m	25/04/2024
4	Guilherme Costa Rebelo	10	214152	Pimpoes/Cimai	2:33.72	25m	02/03/2024
5	Guilherme Rodrigues Cabral	10	209095	Pimpoes/Cimai	2:40.26	25m	25/05/2024
6	Renato Ferreira Mimoso	10	211467	Benfica	2:42.08	25m	16/12/2023
7	Gabriel Krempel Varela	10	209094	Pimpoes/Cimai	2:47.44	25m	24/03/2023
8	Goncalo Tapadas Marques	10	216360	Colegio Monte Maior	3:00.48	50m	17/06/2023
9	Francisco Lalandia Correia	11	216359	Colegio Monte Maior	2:57.33	25m	03/03/2024
10	Afonso Goncalves Leite	10	210533	CLAC-Entroncamento	3:13.22	50m	20/04/2024
11	Vicente Jose Carrilho	10	215508	BUZIOS - Coruche	3:08.49	25m	02/03/2024
12	Pedro Figueiredo Ferreira	10	211299	20Km de Almeirim	3:14.34	25m	02/03/2024
13	Artur Alexandre Silva	11	214162	20Km de Almeirim	3:23.82	25m	02/03/2024
14	Martim Maria Salvador	11	211307	Nautico Salvaterra Magos	3:33.71	25m	18/02/2023
15	Henrique Rodrigues Carvalho	10	216361	Colegio Monte Maior	NT		
16	Simao Pascoal Fernandes	11	216364	Colegio Monte Maior	NT		

Juvenil

1	Rodolfo Charrua Gago	08	206444	Viver Santarem	2:15.74	25m	25/02/2024
2	Joao Pedro Monteiro	08	203021	BUZIOS - Coruche	2:21.95	50m	20/04/2024
3	Miguel Ratinho Rocha	09	214840	Naval Setubalense	2:25.74	50m	17/03/2024
4	Pedro Antonio Pinto	08	211958	Palmela	2:28.63	50m	17/03/2024
5	Leonardo Gomes Silva	08	210802	Rio Maior	2:33.84	50m	20/04/2024
6	Xavier Jesus Valente	09	206889	Colegio Vasco da Gama	2:35.63	50m	17/03/2024
7	Stefan Iordan Chele	09	210899	Rio Maior	2:37.31	50m	20/04/2024
8	Rafael Lin Moniz	09	210337	Naval Setubalense	2:42.71	50m	02/07/2023
9	Santiago Castanheira Martins	09	211454	CPCD-Povoa St Iria	2:40.00	25m	25/04/2024
10	Francisco Guilherme Freixeiro	08	208642	Rio Maior	3:05.74	25m	22/01/2023
11	Pedro Morgado Costa	09	216915	Rio Maior	NT		

Junior

1	Diogo Morgado Figueira	06	203863	CPCD-Povoa St Iria	2:16.45	25m	25/04/2024
2	Lorenzo Muniz Silva	06	206968	BUZIOS - Coruche	2:40.72	50m	20/04/2024
3	Rafael Sergio Spac	07	217239	Palmela	2:43.31	25m	29/10/2023
4	Afonso Rodrigues Calhella	07	208048	Colegio Monte Maior	NT		

Torneio Inter-Regional Especialista  
Rio Maior, 15 - 16/6/2024

Prova 9, Masc., 200m Mariposa

Senior

1	Bernardo Jorge Simoes	04	130250	Colegio Vasco da Gama	2:01.28	25m	21/12/2023
2	Jose Pinto Cabral	05	130623	Viver Santarem	2:06.53	25m	15/01/2023
3	Goncalo Morais Gordo	02	126006	Colegio Monte Maior	2:08.88	25m	02/12/2023
4	Rafael Goncalves Sousa	99	153436	CPCD-Povoa St Iria	2:26.58	25m	25/04/2024

Prova 10

15/06/2024 - 15:40

Femin., 100m Mariposa

Absoluto

Lista inscritos

Inf B: 1:47.50; Inf A: 1:44.00; Juv B: 1:35.00; Juv A: 1:33.50; Jun: 1:32.00; Sen: 1:29.00

C inferior a conversão tempo inscrição: Conversão com pontos FINA

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição		
<u>Infantil</u>							
1	Benedita Maria Lagarinhos	11	214980	Viver Santarem	1:12.37	50m	11/05/2024
2	Laura Krempel Varela	12	210787	Pimpoes/Cimai	1:17.14	25m	11/05/2024
3	Ines Freitas Abrantes	11	216508	Colegio Monte Maior	1:18.75	25m	18/05/2024
4	Laura Flores Serra	12	213611	Vikings	1:20.90	50m	11/05/2024
5	Francisca Meneses Gonçalves	11	214017	Benfica	1:20.52	25m	17/02/2024
6	Francisca Cunha Monteiro	11	216298	Benfica	1:21.64	25m	16/03/2024
7	Rita Maria Rosa	12	214847	BUZIOS - Coruche	1:21.93	25m	05/05/2024
8	Maria Ines Monjardino	12	216276	Colegio Monte Maior	1:23.10	25m	17/02/2024
9	Inês Alexandra Mariano	12	216532	Vikings	1:27.46	50m	11/05/2024
10	Matilde Pires Guerra	12	216899	Colegio Monte Maior	1:31.08	25m	11/02/2024
11	Marta Almeida Lopes	12	215654	Benfica	1:33.74	25m	17/02/2024

Juvenil

1	Luisa Anjos Frischknecht	10	210973	Naval Setubalense	1:12.84	50m	11/05/2024
2	Eduarda Galvao Raposo	09	209623	Natacao do Fundao/GIRAS	1:11.46	25m	20/04/2024
3	Laura Brites Costa	09	211108	Rio Maior	1:14.27	50m	11/03/2023
4	Catarina Isabel Galvao	09	212593	BUZIOS - Coruche	1:21.42	25m	18/02/2024
WDR	Margarida Faria Miranda	09	205932	Palmela	1:12.73	50m	12/03/2023

Junior

1	Teresa Bonita Oliveira	08	205380	Naval Setubalense	1:13.28	50m	13/05/2023
2	Ines Azevedo Baraona	07	139292	Palmela	1:14.15	25m	30/05/2024
3	Alice Batista Agostinho	08	201151	Rio Maior	1:20.52	50m	11/03/2023
WDR	Madalena Nunes Domingos	07	210455	Viver Santarem	1:15.31	25m	19/11/2022
WDR	Carlota Pereira Sousa	08	208637	Viver Santarem	1:28.84	50m	17/06/2023

Senior

1	Maria Jardim Fidalgo	04	131429	Colegio Vasco da Gama	1:05.51	50m	05/04/2024
2	Leonor Roque Mendes	06	203844	Colegio Monte Maior	1:12.11	25m	30/05/2024

Torneio Inter-Regional Especialista  
Rio Maior, 15 - 16/6/2024

Prova 11 Masc., 200m Estilos Absoluto  
15/06/2024 - 15:50 Lista inscritos

Inf B: 3:26.00; Inf A: 3:21.50; Juv B: 3:03.80; Juv A: 3:01.70; Jun: 2:56.50; Sen: 2:49.50

C inferior a conversão tempo inscrição: Conversão com pontos FINA

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição	
<b>Infantil</b>						
1	Guilherme Bernardo Martinho	10	209625	Natacao do Fundao/GIRAS	2:21.54	25m 25/05/2024
2	Martim Marino Brilha	10	216537	Individual ANL	2:30.99	25m 16/03/2024
3	Daniel Filipe Jorge	10	210798	Rio Maior	2:34.84	25m 03/03/2024
4	Andre Guilherme Anastacio	10	209988	Nautico Abrantes	2:43.37	25m 16/03/2024
5	Afonso Rodrigues Ferreira	10	206472	Desportivo de Odemira	2:43.51	25m 20/01/2024
6	Jose Miguel Pais	10	208376	Natacao do Fundao/GIRAS	2:44.30	25m 25/05/2024
7	Tiago Frazao Barra	10	214568	Rio Maior	2:51.57	50m 20/04/2024
8	Guilherme Gomes Nunes	10	208610	Nautico Salvaterra Magos	2:45.56	25m 16/03/2024
9	Guilherme Martins Conceicao	10	214982	Viver Santarem	2:52.55	50m 20/04/2024
10	Tomas Ferreira Batista	11	213082	CPCD-Povoa St Iria	2:52.85	50m 11/05/2024
11	Andrey Ponomarov	10	217159	CPCD-Povoa St Iria	2:53.87	50m 11/05/2024
12	Afonso Daniel Carvalhas	10	211003	AONDA-Azeitao	2:48.14	25m 03/02/2024
13	Joao Rafael Mendes	10	211473	Benfica	2:50.09	25m 03/03/2024
14	Diogo Chambel Santos	11	209811	Nautico Abrantes	2:58.77	50m 20/04/2024
15	Duarte Lopo Pereira	11	214623	AONDA-Azeitao	2:59.21	50m 11/05/2024
16	Antonio Santos Mota	11	215656	Benfica	3:00.18	50m 11/05/2024
17	Tiago Guedes Caldas	11	213039	Benfica	2:55.39	25m 17/03/2024
18	Afonso Neves Fernandes	11	217275	Vikings	2:56.48	25m 17/03/2024
19	Afonso Jose Alves	11	214560	CCDSerta	2:56.89	25m 25/05/2024
20	Maximo Mota Nobre	11	217276	Individual ANL	2:56.71	25m 03/03/2024
21	Heliodoro Joao Sombreiro	11	212128	BUZIOS - Coruche	2:57.53	25m 03/02/2024
22	Fábio Martim Couraceiro	11	214622	AONDA-Azeitao	2:57.72	25m 03/03/2024
23	Cristiano Rafael Melnychuk	10	218661	Colegio Vasco da Gama	2:58.15	25m 17/12/2023
24	Tiago Goncalves Vieira	10	219468	Gualdim Pais	3:00.50	25m 03/02/2024
25	Vicente Guerreiro Velez	11	215332	Fisica Torres Vedras	3:01.49	25m 03/03/2024
26	Eduardo Domingos Rosa	11	214848	BUZIOS - Coruche	3:01.90	25m 18/02/2024
27	Rodrigo Santiago Almeida	11	211624	CPCD-Povoa St Iria	3:03.24	25m 17/02/2024
28	Bruno Miguel Figueiredo	11	218769	Fisica Torres Vedras	3:05.56	25m 30/05/2024
29	Sebastiao Ferreira Dias	11	219637	Fisica Torres Vedras	3:07.40	25m 03/03/2024
30	Martim Miguel Santos	11	216945	Rio Maior	3:09.16	25m 03/03/2024
31	Carlos Henrique Dias	11	213987	Fisica Torres Vedras	3:11.44	25m 17/02/2024
32	Duarte Jose Matos	10	220426	CCDSerta	3:11.66	25m 02/03/2024
33	Santiago Costa Veloso	11	216280	Colegio Monte Maior	3:11.95	25m 30/05/2024
34	Gabriel Antonio Marques	11	219570	Nautico Abrantes	3:17.14	25m 03/02/2024
35	Afonso Ferreira Filipe	10	214552	CCDSerta	3:19.82	25m 27/01/2024
<b>Juvenil</b>						
1	Rafael Lin Moniz	09	210337	Naval Setubalense	2:19.45	25m 13/01/2024
2	Dinis Maria Garcia	09	205671	Nautico Abrantes	2:31.27	50m 11/05/2024
3	Miguel Filipe Medronheira	09	213074	Palmela	2:35.68	50m 11/05/2024
4	David Emanuel Tome	09	211569	GesLoures	2:30.44	25m 30/05/2024
5	Afonso Santos Carromeu	09	210969	Naval Setubalense	2:37.41	25m 30/05/2024
6	Gabriel Sa Chambel	09	205814	CLAC-Entroncamento	2:49.30	25m 03/02/2024
7	Tiago Filipe Esteves	08	209223	Naval Setubalense	2:50.59	25m 17/06/2023
8	Rodrigo Capitao Chora	08	210979	Naval Setubalense	2:53.75	25m 30/10/2022
WDR	Bernardo Amaral Pires	09	211950	CCDSerta	2:55.28	25m 03/02/2024
WDR	Tomas Manuel Lourenco	09	211953	CCDSerta	2:56.60	25m 02/03/2024

Torneio Inter-Regional Especialista  
Rio Maior, 15 - 16/6/2024

Prova 11, Masc., 200m Estilos

Junior

1	Bernardo Miguel Evaristo	06	129579	Gualdim Pais	2:14.97	25m	03/03/2024
2	Daniel Santos Carapeto	07	200562	Nautico Abrantes	2:28.50	50m	13/05/2023
3	Jose Guilherme Lopes	07	219877	CPCD-Povoa St Iria	2:30.90	25m	25/04/2024
4	Simao Rocha Silva	07	205842	Gualdim Pais	2:31.92	25m	03/02/2024
5	Bernardo Marques Fernandes	07	208587	CLAC-Entroncamento	2:41.99	25m	25/02/2024

Prova 12

Femin., 400m Estilos

Absoluto

15/06/2024 - 16:10

Lista inscritos

Inf B: 7:52.50; Inf A: 7:46.50; Juv B: 7:32.00; Juv A: 7:18.00; Jun: 6:58.50; Sen: 6:50.00

C inferior a conversão tempo inscrição: Conversão com pontos FINA

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição		
<u>Infantil</u>							
1	Ana Filipa Serra	11	211617	CPCD-Povoa St Iria	5:36.17	25m	18/05/2024
2	Laura Flores Serra	12	213611	Vikings	5:57.43	25m	18/05/2024
3	Sofia Barroca Pereira	11	212103	BUZIOS - Coruche	6:00.30	25m	18/05/2024
4	Telma Filipa Magalhaes	12	215330	Fisica Torres Vedras	6:08.99	25m	18/05/2024
5	Maria Goncalves Oliveira	11	208326	Desportivo de Odemira	6:11.85	25m	18/05/2024
6	Maria Ines Antunes	12	216086	Benfica	6:20.70	25m	18/05/2024
7	Ines Silva Paiva	11	216507	Colegio Monte Maior	6:23.04	25m	27/05/2023
8	Beatriz Agostinho Duque	11	208519	20Km de Almeirim	6:33.66	25m	18/05/2024
9	Madalena Carreiro Rodrigues	11	211474	Benfica	6:37.57	25m	18/05/2024
10	Ines Moreira Pedro	12	215659	Benfica	6:41.33	25m	18/05/2024
11	Juliana Antunes Monteiro	12	211285	Gualdim Pais	7:13.02	25m	18/05/2024
12	Matilde Abelho Vaz	12	217627	CLAC-Entroncamento	NT		

Juvenil

1	Beatriz Ferreira Batista	09	205653	CPCD-Povoa St Iria	5:23.74	25m	18/05/2024
2	Leonor Duarte Goncalves	10	208323	Desportivo de Odemira	6:16.72	25m	01/03/2024

Junior

1	Catarina Alexandra Alves	07	205924	GesLoures	5:22.84	50m	16/03/2024
2	Laura Maria Cruz	07	203984	Colegio Monte Maior	5:14.35	25m	03/12/2023
3	Marta Matos Laranjeira	08	205884	Individual ANL	5:53.56	50m	17/06/2023
4	Catarina Maria Fragoso	07	213087	Viver Santarem	5:46.61	25m	03/03/2024
5	Maria Madalena Monteiro	08	202887	Gualdim Pais	5:49.89	25m	20/05/2023
6	Clarisse Teixeira Teles	08	205372	Naval Setubalense	5:55.39	25m	27/05/2023
7	Carolina Santos Carrilho	08	205403	CLAC-Entroncamento	6:13.89	25m	25/05/2024
8	Daniela Santos Carrilho	08	205402	CLAC-Entroncamento	6:15.07	25m	03/03/2024
9	Inês Ferreira Franco	08	216533	Individual ANL	NT		

Senior

1	Maria Carolina Vargas	05	132561	Benfica	5:15.75	25m	17/11/2023
2	Maria Jardim Fidalgo	04	131429	Colegio Vasco da Gama	5:18.15	25m	29/01/2023
WDR	Marta Chambel Dias	02	122856	CLAC-Entroncamento	6:04.87	25m	03/03/2024



Torneio Inter-Regional Especialista  
Rio Maior, 15 - 16/6/2024

Prova 13  
15/06/2024 - 16:20

Masc., 100m Costas

Absoluto  
Lista inscritos

Inf B: 1:32.00; Inf A: 1:28.00; Juv B: 1:20.50; Juv A: 1:19.00; Jun: 1:15.00; Sen: 1:14.00

C inferior a conversão tempo inscrição: Conversão com pontos FINA

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tempo	Distância	Tp inscrição
<b>Infantil</b>							
1	Guilherme Bernardo Martinho	10	209625	Natacao do Fundao/GIRAS	1:03.83	25m	01/03/2024
2	Tomas Rodrigues Oliveira	10	215331	Fisica Torres Vedras	1:12.46	50m	12/05/2024
3	Neil Elian Merad	10	218962	Benfica	1:14.65	50m	17/12/2023
4	Jose Miguel Pais	10	208376	Natacao do Fundao/GIRAS	1:11.70	25m	20/04/2024
5	Francisco Maria Dias	11	214981	Viver Santarem	1:17.63	50m	12/05/2024
6	Manuel Maria Santos	10	212055	Colegio Monte Maior	1:18.42	50m	22/07/2023
7	Tiago Pinheiro Carranca	11	216281	Colegio Monte Maior	1:13.72	25m	02/03/2024
8	Guilherme Valente Pereira	10	212288	Colegio Monte Maior	1:13.87	25m	17/02/2024
9	André Santos Braga	11	215648	Colegio Vasco da Gama	1:13.83	25m	14/01/2024
10	Diogo Goncalves Pires	10	217278	Vikings	1:26.01	50m	12/05/2024
11	Luca Cristian Irimia	11	215692	Uniao Samorense	1:21.01	25m	02/03/2024
12	Tomas Rodrigues Morais	11	216282	Colegio Monte Maior	1:22.67	25m	10/02/2024
13	Afonso Jose Alves	11	214560	CCDSerta	1:22.98	25m	20/04/2024
14	Manuel Maria Moniz	11	211297	20Km de Almeirim	1:24.20	25m	02/03/2024
15	Duarte Jose Matos	10	220426	CCDSerta	1:26.81	25m	01/03/2024
16	Francisco Pimentel Coelho	11	215653	Benfica	1:28.28	25m	17/02/2024
17	Afonso Ferreira Filipe	10	214552	CCDSerta	1:31.22	25m	01/03/2024
18	Luis Eugenio Poitout	11	216523	Colegio Vasco da Gama	1:31.58	25m	17/02/2024
19	Tomas Santos Simoes	11	218903	Colegio Monte Maior	1:35.44	25m	10/02/2024
20	Antonio Melo Pereira	11	215657	Benfica	1:47.31	25m	16/07/2023
<b>Juvenil</b>							
1	Daniel Ducatti Pires	09	220208	Naval Setubalense	1:04.17	50m	12/05/2024
2	Tiago Trindade Manuel	09	205937	Palmela	1:06.25	50m	11/05/2024
3	Afonso Bernardo Evaristo	08	201220	Gualdim Pais	1:06.27	50m	11/02/2024
4	Tomas Mamede Cegonho	08	207455	Beja	1:02.51	25m	24/02/2024
5	Xavier Jesus Valente	09	206889	Colegio Vasco da Gama	1:08.50	50m	17/03/2024
6	Afonso Carvalho Fonseca	09	207360	GesLoures	1:10.20	50m	11/05/2024
7	Miguel Silva Lima	09	217363	Nautico Abrantes	1:10.77	50m	12/05/2024
8	Diogo Martins Soares	08	132159	Electrico Clube/ FGil.pt	1:06.33	25m	02/03/2024
9	Miguel Ferreira Cruz	08	200213	CLAC-Entroncamento	1:11.48	50m	17/06/2023
10	Luis Pedro Pinto	09	209980	Beja	1:12.50	50m	20/04/2024
11	Ivan Kruchinin	08	221819	Naval Setubalense	1:09.21	25m	30/05/2024
12	Rodrigo Arga Paiva	09	211571	GesLoures	1:18.76	50m	14/05/2023
13	Gabriel Antunes Ramos	09	220234	Rio Maior	1:21.25	25m	02/03/2024
WDR	Tomas Manuel Lourenco	09	211953	CCDSerta	1:20.21	25m	25/11/2023
<b>Junior</b>							
1	Gabriel Martins Tusan	07	209442	CPCD-Povoa St Iria	1:05.10	50m	30/07/2023
2	Tomas Santos Braga	07	209677	Colegio Vasco da Gama	1:06.02	50m	15/12/2023
3	Rafael Duarte Beato	06	204757	GesLoures	1:06.69	50m	17/03/2024
4	Rafael Piedade Quaresma	07	204568	Palmela	1:12.28	50m	14/05/2023
5	Tomas Alexandre Santos	07	200575	BUZIOS - Coruche	1:15.56	50m	17/06/2023
WDR	Joao Miguel Pinto	07	202372	Viver Santarem	1:06.75	50m	20/04/2024
WDR	Joao Pedro Barreto	07	209307	CCDSerta	1:15.32	50m	07/07/2023

Torneio Inter-Regional Especialista  
Rio Maior, 15 - 16/6/2024

Prova 13, Masc., 100m Costas

Senior

1	Bernardo Jorge Simoes	04	130250	Colegio Vasco da Gama	59.31	25m	04/02/2023
2	Diogo Correia Neves	S15	94	211809	Colegio Vasco da Gama	1:12.80	50m 15/12/2023

Prova 14

Femin., 200m Costas

Absoluto

15/06/2024 - 16:25

Lista inscritos

Inf B: 3:21.00; Inf A: 3:15.00; Juv B: 3:06.00; Juv A: 3:01.90; Jun: 2:59.00; Sen: 2:56.00

C inferior a conversão tempo inscrição: Conversão com pontos FINA

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição		
<b>Infantil</b>							
1	Leonor Coelho Silva	11	216534	Individual ANL	2:37.38	25m	03/03/2024
2	Madalena Ferreira Baldo	11	216272	Colegio Monte Maior	2:44.59	25m	15/03/2024
3	Madalena Correia Gomes	11	216271	Colegio Monte Maior	2:48.37	25m	03/03/2024
4	Matilde Casimiro Bibi	12	219457	BUZIOS - Coruche	2:56.42	50m	20/04/2024
5	Ines Pinto Martins	12	212985	Pimpoes/Cimai	3:00.11	50m	20/04/2024
6	Ines Martins Farinha	11	214553	CCDSerta	3:01.11	25m	02/12/2023
7	Julia Pinto Pinheiro	12	212988	Pimpoes/Cimai	3:02.41	25m	25/05/2024
8	Maria Beatriz Mestre	12	210855	Electrico Clube/ FGil.pt	3:10.65	50m	20/04/2024
9	Margarida Madeira Pires	12	218976	Rio Maior	3:19.71	50m	20/04/2024
10	Marta Costa Soares	12	212323	Uniao Samorense	3:16.45	25m	03/03/2024
11	Matilde Lopes Cruz	12	216278	Colegio Monte Maior	3:16.74	25m	16/12/2023
12	Maria Leonor Assuncao	12	215474	Pimpoes/Cimai	3:17.77	25m	28/01/2024
13	Laura Rosinha Maia	12	211294	Gualdim Pais	3:29.05	25m	12/11/2023
14	Ana Marisa Simples	12	212328	Uniao Samorense	3:30.06	25m	25/04/2024
15	Laura Sofia Graca	12	212326	Uniao Samorense	3:33.30	25m	03/03/2024
16	Matilde Nunes Simoes	12	220422	CCDSerta	4:16.96	25m	02/12/2023
17	Isabella Andrea Carvalho	12	216362	Colegio Monte Maior		NT	
18	Eva Alves Santos	11	216358	Colegio Monte Maior		NT	
19	Carolina Mendes Gonçalves	11	216683	CPCD-Povoa St Iria		NT	
20	Letícia Carvalho Sousa	12	216535	Individual ANL		NT	

Juvenil

1	Rita Canas Brito	10	210978	Naval Setubalense	2:37.40	50m	07/04/2024
2	Maria Rita Filipe	10	211565	GesLoures	2:39.91	50m	07/04/2024
3	Laura Prates Morais	09	208599	BUZIOS - Coruche	2:35.89	25m	18/02/2024
4	Leonor Sombreiro Martins	10	211313	BUZIOS - Coruche	2:39.00	25m	18/02/2024
5	Catarina Nobre Pardelha	10	212287	Colegio Monte Maior	2:39.23	25m	17/12/2023
6	Joana Alexandra Silva	10	207187	CPCD-Povoa St Iria	2:40.93	25m	01/12/2023
7	Rita Mota Silva	10	208180	Palmela	2:45.06	25m	05/03/2023
8	Lara Paixao Silva	10	210801	Rio Maior	2:53.90	50m	17/06/2023
9	Maria Inês Fryxell	10	205333	AONDA-Azeitao	2:48.71	25m	25/04/2024
10	Maria Barafusta Afonso	10	215099	Naval Setubalense	2:55.85	50m	02/07/2023
11	Rafaela Sofia Silva	10	211453	CPCD-Povoa St Iria	2:57.64	50m	17/06/2023
12	Carolina Neves Sousa	10	208299	Electrico Clube/ FGil.pt	2:57.55	25m	03/03/2024
13	Debora Sofia Santos	10	214605	Rio Maior	3:07.19	50m	08/07/2023
14	Flor Fortunata Ferreira	10	211295	Gualdim Pais	3:07.26	25m	20/11/2022
15	Jessica Bernardino Lopes	10	212317	Fisica Torres Vedras		NT	
16	Leonor Marques Carvalho	09	220238	Rio Maior		NT	

Torneio Inter-Regional Especialista  
Rio Maior, 15 - 16/6/2024

Prova 14, Femin., 200m Costas

Junior

1	Margarida Catroga Marques	08	205879	Colegio Monte Maior	2:33.06	50m	28/07/2023
2	Lis Fatima Melo	08	208661	GesLoures	2:36.74	50m	16/03/2024
3	Patricia Subtil Henriques	08	206063	GesLoures	2:35.68	25m	05/05/2024
4	Carolina Pedrosa Ricardo	08	207449	Beja	2:37.12	25m	16/03/2024
5	Madalena Maria Midoes	07	200565	Viver Santarem	2:44.41	25m	03/03/2024
6	Mariana Mauricio Coelho	07	200356	BUZIOS - Coruche	2:53.92	25m	03/03/2024
WDR	Sofia Goncalves Raposo	07	202925	Palmela	2:55.54	50m	20/04/2024

Senior

1	Claudia Beatriz Martins	03	128830	GesLoures	2:39.93	25m	05/05/2024
2	Daniela Patricia Larginho	05	217252	Colegio Vasco da Gama	2:47.95	25m	05/02/2023

Prova 15

Masc., 50m Mariposa

Absoluto

15/06/2024 - 16:40

Lista inscritos

Inf B: 41.50; Inf A: 40.50; Juv B: 37.50; Juv A: 35.00; Jun: 32.00; Sen: 31.00

C inferior aonversão tempo inscrição: Conversão com pontos FINA

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição		
<u>Infantil</u>							
1	Antonio Carimbo Godinho	10	207118	Fisica Torres Vedras	28.75	25m	30/05/2024
2	Renato Ferreira Mimoso	10	211467	Benfica	29.52	25m	16/03/2024
3	David Filipe Pacheco	10	205810	BUZIOS - Coruche	29.98	25m	17/03/2024
4	Guilherme Costa Rebelo	10	214152	Pimpoes/Cimai	30.17	25m	28/01/2024
5	Martim Frederico Marques	10	210909	CPCD-Povoa St Iria	31.04	50m	17/06/2023
6	Guilherme Rodrigues Cabral	10	209095	Pimpoes/Cimai	32.14	25m	04/05/2024
7	Goncalo Tapadas Marques	10	216360	Colegio Monte Maior	32.76	25m	16/03/2024
8	Henrique Rodrigues Carvalho	10	216361	Colegio Monte Maior	32.87	25m	16/03/2024
9	Simao Pascoal Fernandes	11	216364	Colegio Monte Maior	34.15	25m	17/03/2024
10	Gabriel Krempel Varela	10	209094	Pimpoes/Cimai	34.16	25m	25/05/2024
11	Afonso Goncalves Leite	10	210533	CLAC-Entroncamento	34.36	25m	13/04/2024
12	Martim Maria Salvador	11	211307	Nautico Salvaterra Magos	34.38	25m	04/02/2024
13	Francisco Lalandia Correia	11	216359	Colegio Monte Maior	35.23	25m	04/11/2023
14	Pedro Figueiredo Ferreira	10	211299	20Km de Almeirim	35.94	25m	03/03/2024
15	Vicente Jose Carrilho	10	215508	BUZIOS - Coruche	39.69	25m	05/05/2024
16	Artur Alexandre Silva	11	214162	20Km de Almeirim	41.31	50m	20/04/2024

Juvenil

1	Tomas Mamede Cegonho	08	207455	Beja	26.80	50m	06/04/2024
2	Jesus Alberto Mejias	09	218311	Individual ANL	26.81	50m	06/04/2024
3	Daniel Ducatti Pires	09	220208	Naval Setubalense	27.18	50m	06/04/2024
4	Rodolfo Charrua Gago	08	206444	Viver Santarem	27.79	25m	04/02/2024
5	Pedro Antonio Pinto	08	211958	Palmela	29.25	50m	15/03/2024
6	Miguel Ratinho Rocha	09	214840	Naval Setubalense	29.61	50m	15/03/2024
7	Leonardo Gomes Silva	08	210802	Rio Maior	29.78	50m	08/07/2023
8	Xavier Jesus Valente	09	206889	Colegio Vasco da Gama	29.20	25m	19/11/2023
9	Romulo Artur Silva	08	205494	Electrico Clube/ FGil.pt	29.26	25m	10/03/2023
10	Stefan Iordan Chele	09	210899	Rio Maior	29.30	25m	03/03/2024
11	André Raposo Pinheiro	09	208650	AONDA-Azeitao	30.07	50m	15/03/2024
12	Joao Pedro Monteiro	08	203021	BUZIOS - Coruche	30.20	50m	20/04/2024
13	Rafael Lin Moniz	09	210337	Naval Setubalense	29.55	25m	19/11/2023
14	Francisco Manuel Bexiga	08	216530	Individual ANL	31.17	50m	15/03/2024
15	Thomas Mouzinho Howard-Tripp	08	216584	Individual ANL	32.22	50m	17/06/2023

Torneio Inter-Regional Especialista  
Rio Maior, 15 - 16/6/2024

Prova 15, Masc., 50m Mariposa

16	Martim Abalada Vilaça	09	205383	AONDA-Azeitao	31.73	25m	05/05/2024
17	Francisco Guilherme Freixeiro	08	208642	Rio Maior	33.08	50m	20/04/2024
18	Santiago Castanheira Martins	09	211454	CPCD-Povoa St Iria	32.50	25m	14/04/2024
19	Luis Suissas Rato	09	217843	Nautico Salvaterra Magos	34.15	50m	20/04/2024
20	Pedro Morgado Costa	09	216915	Rio Maior	35.16	50m	07/07/2023
WDR	Bernardo Amaral Pires	09	211950	CCDSerta	35.75	25m	27/01/2024

Junior

1	Diogo Morgado Figueira	06	203863	CPCD-Povoa St Iria	26.64	25m	14/04/2024
2	Rafael Sergio Spac	07	217239	Palmela	28.33	50m	15/03/2024
3	Afonso Rodrigues Calhella	07	208048	Colegio Monte Maior	27.87	25m	30/05/2024
4	Diogo Miguel Luis	06	210799	Rio Maior	27.92	25m	02/12/2023
5	Francisco Almeida Pereira	07	200012	AONDA-Azeitao	29.60	50m	15/03/2024
6	Lorenzo Muniz Silva	06	206968	BUZIOS - Coruche	33.63	25m	04/03/2023

Senior

1	Francisco Ribeiro Vieira	04	130443	Fisica Torres Vedras	25.09	50m	15/03/2024
2	Goncalo Morais Gordo	02	126006	Colegio Monte Maior	25.12	50m	06/04/2024
3	Bernardo Jorge Simoes	04	130250	Colegio Vasco da Gama	25.03	25m	09/12/2022
4	Jose Pinto Cabral	05	130623	Viver Santarem	26.28	50m	28/07/2023
5	Gonçalo Pereira Gracioso	05	202124	AONDA-Azeitao	27.79	50m	10/02/2024
6	Andre Prates Lopes	05	129422	Electrico Clube/ FGil.pt	27.30	25m	10/03/2023
7	Antonio Correia Neves	03	127568	Desportivo de Odemira	27.43	25m	13/01/2024
8	Rafael Goncalves Sousa	99	153436	CPCD-Povoa St Iria	31.12	50m	07/04/2024
9	Guilherme Assis Ramos	98	100274	Fisica Torres Vedras	NT		

Prova 16

Femin., 50m Mariposa

Absoluto

15/06/2024 - 16:45

Lista inscritos

Inf B: 43.00; Inf A: 41.75; Juv B: 38.00; Juv A: 37.75; Jun: 36.50; Sen: 36.00

C inferior a conversão tempo inscrição: Conversão com pontos FINA

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição		
<u>Infantil</u>							
1	Benedita Maria Lagarinhos	11	214980	Viver Santarem	34.14	50m	08/07/2023
2	Laura Krempel Varela	12	210787	Pimpoes/Cimai	35.57	25m	11/05/2024
3	Francisca Meneses Gonçalves	11	214017	Benfica	36.31	25m	17/03/2024
4	Francisca Cunha Monteiro	11	216298	Benfica	36.32	25m	16/03/2024
5	Laura Flores Serra	12	213611	Vikings	36.52	25m	17/02/2024
6	Ines Freitas Abrantes	11	216508	Colegio Monte Maior	36.61	25m	18/02/2024
7	Maria Ines Monjardino	12	216276	Colegio Monte Maior	37.41	25m	17/02/2024
8	Rita Maria Rosa	12	214847	BUZIOS - Coruche	38.35	25m	05/05/2024
9	Inês Alexandra Mariano	12	216532	Vikings	39.75	25m	11/11/2023
10	Marta Almeida Lopes	12	215654	Benfica	41.42	25m	17/02/2024
11	Matilde Pires Guerra	12	216899	Colegio Monte Maior	41.82	25m	05/11/2023

Juvenil

1	Eduarda Galvao Raposo	09	209623	Natacao do Fundao/GIRASSC	31.81	50m	07/07/2023
2	Laura Brites Costa	09	211108	Rio Maior	32.01	25m	17/12/2023
3	Beatriz Ferreira Batista	09	205653	CPCD-Povoa St Iria	32.70	25m	14/04/2024
4	Rita Canas Brito	10	210978	Naval Setubalense	34.06	25m	30/05/2024
5	Luisa Anjos Frischknecht	10	210973	Naval Setubalense	34.09	25m	30/05/2024
6	Ana Francisca Barreto	09	214089	Beja	36.49	25m	24/02/2024
7	Catarina Isabel Galvao	09	212593	BUZIOS - Coruche	36.78	25m	03/03/2024



Torneio Inter-Regional Especialista  
Rio Maior, 15 - 16/6/2024

Prova 16, Femin., 50m Mariposa

8	Matilde Maria Rodrigues	09	214265	Beja	41.79	25m	28/01/2024
WDR	Margarida Faria Miranda	09	205932	Palmela	33.26	25m	20/11/2022

Junior

1	Teresa Bonita Oliveira	08	205380	Naval Setubalense	31.71	50m	15/03/2024
2	Sofia Lampreia Cortes	08	209617	Beja	32.13	25m	16/03/2024
3	Luisa Goncalves Rodrigues	08	202678	Fisica Torres Vedras	32.40	50m	17/03/2024
4	Carolina Pedrosa Ricardo	08	207449	Beja	32.64	25m	25/04/2024
5	Ines Azevedo Baraona	07	139292	Palmela	33.18	25m	20/11/2022
6	Alice Batista Agostinho	08	201151	Rio Maior	34.80	25m	05/02/2023
WDR	Madalena Nunes Domingos	07	210455	Viver Santarem	34.41	25m	20/11/2022
WDR	Carlota Pereira Sousa	08	208637	Viver Santarem	38.70	25m	18/02/2024

Senior

1	Soraia Maria Salgado	05	132513	Fisica Torres Vedras	29.52	25m	20/11/2022
2	Maria Jardim Fidalgo	04	131429	Colegio Vasco da Gama	30.18	25m	19/11/2023
3	Helena Neto Florindo	06	129426	Electrico Clube/ FGil.pt	31.98	25m	01/03/2024
4	Leonor Roque Mendes	06	203844	Colegio Monte Maior	33.77	25m	30/05/2024

Prova 17  
15/06/2024 - 17:00

Misto, 4 x 100m Livres

Misto Infantis  
Lista inscritos

C inferior a conversão tempo inscrição: Conversão com pontos FINA

Rank	Licença	Clube	Tp inscrição
<u>Misto Infantis</u>			
1	Fisica Torres Vedras 1	Fisica Torres Vedras	4:30.72
2	BUZIOS - Coruche 1	BUZIOS - Coruche	4:33.06
3	Colegio Monte Maior 2	Colegio Monte Maior	4:39.04
4	CPCD Inf	CPCD-Povoa St Iria	4:40.31
5	Pimpoes/Cimai 1	Pimpoes/Cimai	4:41.72
6	INDANL	Individual ANL	4:48.30
7	Colegio Monte Maior 1	Colegio Monte Maior	5:09.43
8	CLAC-Entroncamento 1	CLAC-Entroncamento	NT

Prova 18  
15/06/2024 - 17:10

Misto, 4 x 100m Estilos

Misto ABS  
Lista inscritos

C inferior a conversão tempo inscrição: Conversão com pontos FINA

Rank	Licença	Clube	Tp inscrição
<u>Misto ABS</u>			
1	CPCD Absol	CPCD-Povoa St Iria	4:28.84
2	Viver Santarem 1	Viver Santarem	4:37.77
3	INDANL	Individual ANL	4:41.19
4	BUZIOS - Coruche 1	BUZIOS - Coruche	4:48.07
5	CLAC-Entroncamento 1	CLAC-Entroncamento	NT

Torneio Inter-Regional Especialista  
Rio Maior, 15 - 16/6/2024

3 - 3ª SESSÃO

16/06/2024 - 9:30

Prova 19 Femin., 100m Livres Absoluto  
16/06/2024 - 9:30 Lista inscritos

Inf B: 1:32.00; Inf A: 1:29.50; Juv B: 1:17.50; Juv A: 1:15.20; Jun: 1:13.00; Sen: 1:12.50

C inferior a conversão tempo inscrição: Conversão com pontos FINA

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição	
<b>Infantil</b>						
1	Sofia Barroca Pereira	11	212103	BUZIOS - Coruche	1:04.88	25m 05/05/2024
2	Francisca Meneses Gonçalves	11	214017	Benfica	1:08.53	50m 11/05/2024
3	Ana Filipa Serra	11	211617	CPCD-Povoa St Iria	1:06.69	25m 17/02/2024
4	Rita Gomes Valentim	12	212796	Torres Novas	1:07.04	25m 16/03/2024
5	Benedita Maria Lagarinhos	11	214980	Viver Santarem	1:10.10	50m 12/05/2024
6	Leonor Coelho Silva	11	216534	Individual ANL	1:08.14	25m 05/05/2024
7	Francisca Cunha Monteiro	11	216298	Benfica	1:10.58	50m 12/05/2024
8	Laura Flores Serra	12	213611	Vikings	1:09.76	25m 10/02/2024
9	Telma Filipa Magalhaes	12	215330	Fisica Torres Vedras	1:12.00	50m 12/05/2024
10	Carmo Rosa Madeira	11	213994	Laranjeiro	1:12.45	50m 12/05/2024
11	Laura Krempel Varela	12	210787	Pimpoes/Cimai	1:12.74	50m 20/04/2024
12	Maria Goncalves Oliveira	11	208326	Desportivo de Odemira	1:12.00	25m 16/03/2024
13	Matilde Nogueira Lourenco	11	214556	CCDSerta	1:13.27	25m 11/05/2024
14	Madalena Carreiro Rodrigues	11	211474	Benfica	1:15.62	50m 13/05/2023
15	Maria Beatriz Mestre	12	210855	Electrico Clube/ FGil.pt	1:13.54	25m 03/03/2024
16	Carolina Pinto Fonseca	11	220200	Fisica Torres Vedras	1:13.96	25m 11/05/2024
17	Rita Balsa Alves	12	213504	BUZIOS - Coruche	1:14.21	25m 05/05/2024
18	Ines Moreira Pedro	12	215659	Benfica	1:14.24	25m 17/02/2024
19	Marta Costa Soares	12	212323	Uniao Samorense	1:14.25	25m 02/03/2024
20	Inês Alexandra Mariano	12	216532	Vikings	1:15.43	25m 02/03/2024
21	Alice Raquel Dias	11	211596	Desportivo de Mora	1:15.68	25m 03/03/2024
22	Laura Rosinha Maia	12	211294	Gualdim Pais	1:17.75	25m 03/02/2024
23	Maria Leonor Assuncao	12	215474	Pimpoes/Cimai	1:18.81	25m 04/05/2024
24	Maria Pais Santos	12	214846	BUZIOS - Coruche	1:19.46	25m 05/05/2024
25	Ana Luísa Vieira	12	216521	Colegio Vasco da Gama	1:19.78	25m 02/03/2024
26	Maria Ines Ferreira	11	212193	Torres Novas	1:21.08	25m 02/03/2024
27	Alicia Lopes Deep	12	217548	BUZIOS - Coruche	1:21.40	25m 02/03/2024
28	Daniela Matias Ribeiro	11	214559	CCDSerta	1:21.46	25m 25/05/2024
29	Leonor Costa Martins	11	220423	CCDSerta	1:22.19	25m 25/05/2024
30	Maria Benedita Ribeiro	12	217879	CCDSerta	1:25.20	25m 25/05/2024
31	Leonor Cardoso Tavares	12	220424	CCDSerta	1:25.82	25m 25/05/2024
32	Catarina Leonor Pereira	11	220226	CLAC-Entroncamento	1:26.06	25m 25/05/2024
33	Beatriz Rodrigues Fontinho	12	217621	CLAC-Entroncamento	1:31.70	50m 20/04/2024
34	Maria Mateus Cabrita	12	219879	CPCD-Povoa St Iria	1:32.56	25m 14/04/2024
35	Joana Verissimo Tavares	12	217624	CLAC-Entroncamento	1:36.57	25m 02/03/2024
36	Ana Leonor Lopes	12	220236	Rio Maior	1:40.47	25m 02/03/2024
WDR	Margarida Lourenco Antunes	12	217878	CCDSerta	1:28.70	25m 03/03/2024

**Juvenil**

1	Marcia Guerreiro Castilho	09	217503	Laranjeiro	1:04.46	50m 17/03/2024
2	Joana Alexandra Silva	10	207187	CPCD-Povoa St Iria	1:04.60	50m 07/04/2024
3	Ines Maria Lanca	09	208303	Benfica	1:04.87	50m 17/03/2024
4	Ana Nabais Mendes	10	211556	Laranjeiro	1:04.99	50m 12/05/2024
5	Leonor Sombreiro Martins	10	211313	BUZIOS - Coruche	1:03.87	25m 05/05/2024
6	Jessica Bernardino Lopes	10	212317	Fisica Torres Vedras	1:04.32	25m 30/05/2024
7	Beatriz Paiva Branco	10	213992	Laranjeiro	1:06.40	50m 12/05/2024
8	Victoria Sales Proenca	10	211478	Benfica	1:06.53	50m 12/05/2024

Torneio Inter-Regional Especialista  
Rio Maior, 15 - 16/6/2024

Prova 19, Femin., 100m Livres

9	Maria Leonor Lopes	10	210579	Torres Novas	1:06.61	50m	12/05/2024
10	Eduarda Galvao Raposo	09	209623	Natacao do Fundao/GIRAS	1:06.74	50m	12/02/2023
11	Laura Prates Morais	09	208599	BUZIOS - Coruche	1:05.80	25m	05/05/2024
12	Margarida Maia Lopes	09	216101	GesLoures	1:05.87	25m	08/06/2023
13	Lara Paixao Silva	10	210801	Rio Maior	1:08.69	50m	22/07/2023
14	Constanca Lopes Cruz	09	208279	Colegio Monte Maior	1:06.96	25m	14/01/2024
15	Ana Kostenko	09	209215	Naval Setubalense	1:09.04	50m	11/02/2024
16	Beatriz Ribeiro Lima	09	209224	GesLoures	1:07.15	25m	08/06/2023
17	Maria Inês Fryxell	10	205333	AONDA-Azeitao	1:09.34	50m	12/05/2024
18	Maria Carmo Rodrigues	10	211311	BUZIOS - Coruche	1:07.54	25m	18/02/2024
19	Alice Fernandes Rodrigues	10	220212	GesLoures	1:09.56	50m	12/05/2024
20	Flor Fortunata Ferreira	10	211295	Gualdim Pais	1:10.36	50m	12/05/2024
21	Nuria Cristina Pires	10	216865	Individual ANL	1:11.45	50m	17/03/2024
22	Leonor Duarte Goncalves	10	208323	Desportivo de Odemira	1:11.83	25m	03/03/2024
23	Luisa Anjos Frischknecht	10	210973	Naval Setubalense	1:12.71	25m	29/10/2023
24	Carolina Neves Sousa	10	208299	Electrico Clube/ FGil.pt	1:17.15	50m	20/04/2024
25	Maria Barafusta Afonso	10	215099	Naval Setubalense	1:17.20	50m	18/06/2023
26	Ines Silva Lima	09	220228	Nautico Abrantes	1:21.76	50m	20/04/2024
27	Vera Almeida Rosa	09	208604	Nautico Abrantes	1:21.93	25m	18/02/2024
28	Maria Manuel Pereira	10	219872	Natacao do Tejo	1:29.43	25m	03/12/2023
WDR	Lara Castanheira Carlos	09	208310	Laranjeiro	1:07.15	50m	11/02/2024
WDR	Maria Rita Filipe	10	211565	GesLoures	1:11.88	50m	22/07/2023
WDR	Raquel Fernandes Samouco	10	216944	Natacao do Tejo	1:20.27	25m	03/02/2024

Junior

1	Matilde Catroga Marques	08	205880	Colegio Monte Maior	1:01.88	50m	14/05/2023
2	Beatriz Heitor Cachaco	07	205927	GesLoures	1:01.89	50m	12/02/2023
3	Rafaela Ferreira Mendes	08	200571	Torres Novas	1:00.30	25m	02/03/2024
4	Marta Matos Laranjeira	08	205884	Individual ANL	1:04.71	50m	17/03/2024
5	Ines Azevedo Baraona	07	139292	Palmela	1:05.96	50m	09/07/2023
6	Mariana Mauricio Coelho	07	200356	BUZIOS - Coruche	1:05.59	25m	05/05/2024
7	Madalena Maria Midoes	07	200565	Viver Santarem	1:05.75	25m	14/01/2023
8	Joana Monteiro Caetano	08	206085	GesLoures	1:08.48	50m	14/05/2023
9	Clarisse Teixeira Teles	08	205372	Naval Setubalense	1:10.45	50m	14/05/2023
10	Sofia Lampreia Cortes	08	209617	Beja	1:10.50	50m	20/04/2024
11	Mariana Filipa Guedes	08	205331	CPCD-Povoa St Iria	1:09.18	25m	14/04/2024
12	Inês Ferreira Franco	08	216533	Individual ANL	1:12.96	50m	09/07/2023
13	Carlota Pereira Sousa	08	208637	Viver Santarem	1:15.61	25m	04/03/2023
WDR	Brigida Valentina Mateus	07	204709	Palmela	1:08.55	50m	17/03/2024
WDR	Maria Duarte Marcalo	07	204390	Palmela	1:07.80	25m	18/11/2022

Senior

1	Sofia Alexandra Nunes	00	112322	Laranjeiro	59.37	25m	18/11/2022
2	Maria Jardim Fidalgo	04	131429	Colegio Vasco da Gama	59.86	25m	22/12/2023
3	Rita Borges Silva	06	200715	GesLoures	1:03.24	50m	12/03/2023
4	Soraia Guerra Rolim	95	121321	Laranjeiro	1:02.42	25m	30/05/2024
5	Tatiana Alexandra Melnychuk	06	218770	Colegio Vasco da Gama	1:04.96	50m	17/03/2024
6	Beatriz Paulo Ranito	99	116593	GesLoures	1:07.01	50m	16/03/2024
7	Mafalda Mourao Lopes	06	202221	CPCD-Povoa St Iria	1:07.06	25m	11/11/2022
8	Daniela Patricia Larginho	05	217252	Colegio Vasco da Gama	1:07.21	25m	17/11/2023
9	Ana Barbara Alves	01	137860	Fisica Torres Vedras	1:07.44	25m	11/05/2024
10	Carolina Manuela Guia	05	200378	Viver Santarem	1:10.49	50m	18/06/2023
WDR	Carolina Saraiva Pires	96	100272	Laranjeiro	1:02.97	50m	11/02/2024
WDR	Rafaela Canano Silva	04	129929	Viver Santarem	1:06.45	25m	19/11/2023

Torneio Inter-Regional Especialista  
Rio Maior, 15 - 16/6/2024

Prova 20

Masc., 200m Livres

Absoluto

16/06/2024 - 9:50

Lista inscritos

Inf B: 2:53.50; Inf A: 2:47.50; Juv B: 2:38.00; Juv A: 2:31.50; Jun: 2:25.00; Sen: 2:19.00

C inferior a conversão tempo inscrição: Conversão com pontos FINA

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tempo	Tp inscrição	Data
<b>Infantil</b>							
1	David Filipe Pacheco	10	205810	BUZIOS - Coruche	2:04.99	25m	15/03/2024
2	Martim Frederico Marques	10	210909	CPCD-Povoa St Iria	2:04.98	25m	15/03/2024
3	Antonio Carimbo Godinho	10	207118	Fisica Torres Vedras	2:07.14	25m	03/03/2024
4	Renato Ferreira Mimoso	10	211467	Benfica	2:08.08	25m	03/03/2024
5	Guilherme Bernardo Martinho	10	209625	Natacao do Fundao/GIRAS	2:11.28	25m	25/11/2023
6	Martim Marino Brilha	10	216537	Individual ANL	2:11.53	25m	15/03/2024
7	Guilherme Costa Rebelo	10	214152	Pimpoes/Cimai	2:12.55	25m	02/03/2024
8	Neil Elian Merad	10	218962	Benfica	2:12.55	25m	26/11/2023
9	Tomas Rodrigues Oliveira	10	215331	Fisica Torres Vedras	2:20.80	50m	21/07/2023
10	Martim Maria Salvador	11	211307	Nautico Salvaterra Magos	2:25.01	50m	20/04/2024
11	Afonso Rodrigues Ferreira	10	206472	Desportivo de Odemira	2:21.51	25m	15/03/2024
12	Tiago Frazao Barra	10	214568	Rio Maior	2:21.76	25m	03/03/2024
13	Daniel Filipe Jorge	10	210798	Rio Maior	2:22.86	25m	02/03/2024
14	Francisco Manuel Cadete	10	214193	Nautico Abrantes	2:23.01	25m	03/03/2024
15	Jose Miguel Pais	10	208376	Natacao do Fundao/GIRAS	2:24.67	25m	01/03/2024
16	Francisco Maria Dias	11	214981	Viver Santarem	2:25.80	25m	03/03/2024
17	Simao Verissimo Aires	11	213996	Laranjeiro	2:27.80	25m	03/03/2024
18	Cristiano Rafael Melnychuk	10	218661	Colegio Vasco da Gama	2:28.31	25m	03/03/2024
19	Andrey Ponomarov	10	217159	CPCD-Povoa St Iria	2:28.93	25m	03/03/2024
20	Andre Guilherme Anastacio	10	209988	Nautico Abrantes	2:29.16	25m	03/03/2024
21	Francisco Pimentel Coelho	11	215653	Benfica	2:29.54	25m	15/03/2024
22	Lourenco Vicente Geada	10	213355	Torres Novas	2:34.52	50m	09/07/2023
23	Gabriel Krempel Varela	10	209094	Pimpoes/Cimai	2:31.12	25m	25/02/2024
24	Afonso Daniel Carvalhas	10	211003	AONDA-Azeitao	2:35.59	50m	02/07/2023
25	Afonso Goncalves Leite	10	210533	CLAC-Entroncamento	2:38.16	50m	18/06/2023
26	Afonso Neves Fernandes	11	217275	Vikings	2:34.05	25m	15/03/2024
27	Luca Cristian Irimia	11	215692	Uniao Samorense	2:35.63	25m	25/04/2024
28	Heliodoro Joao Sombreiro	11	212128	BUZIOS - Coruche	2:35.93	25m	15/03/2024
29	Joao Rafael Mendes	10	211473	Benfica	2:41.13	50m	02/07/2023
30	Manuel Maria Moniz	11	211297	20Km de Almeirim	2:38.58	25m	03/03/2024
31	Eduardo Domingos Rosa	11	214848	BUZIOS - Coruche	2:38.67	25m	03/03/2024
32	Maximo Mota Nobre	11	217276	Individual ANL	2:38.78	25m	03/03/2024
33	Tomas Rafael Gaspar	10	216265	CCDSerta	2:43.20	50m	07/07/2023
34	Dinis Oliveira Nunes	11	214845	BUZIOS - Coruche	2:38.90	25m	03/03/2024
35	Tiago Guedes Caldas	11	213039	Benfica	2:38.90	25m	03/03/2024
36	Lourenco Manuel Palmeiro	10	215507	BUZIOS - Coruche	2:39.13	25m	03/03/2024
37	Antonio Santos Mota	11	215656	Benfica	2:39.13	25m	03/03/2024
38	Vasco Sousa Lemos	11	213005	Pimpoes/Cimai	2:40.93	25m	25/02/2024
39	Vicente Guerreiro Velez	11	215332	Fisica Torres Vedras	2:45.59	25m	02/03/2024
40	Martim Miguel Santos	11	216945	Rio Maior	2:50.41	50m	20/04/2024
41	Duarte Lopo Pereira	11	214623	AONDA-Azeitao	2:46.30	25m	16/03/2024
42	Artur Alexandre Silva	11	214162	20Km de Almeirim	2:47.55	25m	03/03/2024
43	Carlos Henrique Dias	11	213987	Fisica Torres Vedras	2:53.53	25m	05/11/2023
44	Bruno Miguel Figueiredo	11	218769	Fisica Torres Vedras	3:00.68	25m	19/05/2024
45	Tomas Miguel Pedro	11	214858	BUZIOS - Coruche	3:01.94	25m	02/03/2024
46	Sebastiao Ferreira Dias	11	219637	Fisica Torres Vedras	3:03.98	25m	16/12/2023
47	Rafael Dinis Ferreira	10	220427	CCDSerta	3:14.79	25m	02/12/2023
48	Tiago Daniel Santos	11	214843	BUZIOS - Coruche	NT		
WDR	Francisco Sa Lopes	10	210578	Torres Novas	2:36.62	25m	06/01/2024
WDR	Afonso Sa Lopes	10	210576	Torres Novas	3:07.85	25m	03/03/2024



Torneio Inter-Regional Especialista  
Rio Maior, 15 - 16/6/2024

Prova 20, Masc., 200m Livres

WDR	Afonso Tomas Antunes	11	219362	Natacao do Tejo	NT	WDR
<u>Juvenil</u>						
	1 Afonso Mendonca Ornelas	08	208752	GesLoures	2:04.56 50m	16/03/2024
	2 Vasco Frischknecht Oliveira	08	209456	Benfica	2:04.60 50m	06/04/2024
	3 Afonso Gago Garcia	08	208743	Benfica	2:06.68 50m	11/02/2024
	4 Francisco Maria Santos	08	212749	Benfica	2:07.35 50m	10/03/2023
	5 Rafael Lin Moniz	09	210337	Naval Setubalense	2:07.58 50m	06/04/2024
	6 Stefan Iordan Chele	09	210899	Rio Maior	2:05.15 25m	03/03/2024
	7 Joao Pedro Monteiro	08	203021	BUZIOS - Coruche	2:05.69 25m	03/03/2024
	8 Francisco Guilherme Freixeiro	08	208642	Rio Maior	2:11.34 50m	20/04/2024
	9 Miguel Bera Fonseca	09	214925	Benfica	2:08.18 25m	17/12/2023
	10 André Raposo Pinheiro	09	208650	AONDA-Azeitao	2:08.65 25m	25/04/2024
	11 Joao Filipe Prazeres	08	208984	GesLoures	2:12.16 50m	08/07/2023
	12 Afonso Bernardo Evaristo	08	201220	Gualdim Pais	2:08.78 25m	05/03/2023
	13 Rodolfo Charrua Gago	08	206444	Viver Santarem	2:12.24 50m	09/07/2023
	14 Afonso Oliveira Diniz	08	214929	Benfica	2:09.41 25m	17/06/2023
	15 Miguel Filipe Medronheira	09	213074	Palmela	2:13.74 50m	20/04/2024
	16 Guilherme Oliveira Marques	08	203134	Desportivo de Mora	2:12.26 25m	01/03/2024
	17 Miguel Silva Lima	09	217363	Nautico Abrantes	2:12.73 25m	03/03/2024
	18 Vasco Alexandre Martins	09	209406	Colegio Monte Maior	2:16.32 50m	04/04/2024
	19 Leonardo Gomes Silva	08	210802	Rio Maior	2:13.58 25m	28/01/2024
	20 Duarte Afonso Leite	09	215645	Laranjeiro	2:17.48 50m	16/03/2024
	21 Pedro Guedes Caldas	09	205652	Benfica	2:14.52 25m	18/11/2023
	22 Pedro Antonio Pinto	08	211958	Palmela	2:18.23 50m	20/04/2024
	23 Luis Pedro Pinto	09	209980	Beja	2:15.93 25m	25/02/2024
	24 Joao Pedro Sousa	09	208753	GesLoures	2:16.26 25m	18/11/2023
	25 Rodrigo Capitao Chora	08	210979	Naval Setubalense	2:20.68 50m	16/03/2024
	26 Tomas Miguel Trombinhas	08	210775	Colegio Monte Maior	2:21.57 50m	18/06/2023
	27 Martim Abalada Vilaça	09	205383	AONDA-Azeitao	2:18.93 25m	29/10/2023
	28 Tomas Afonso Corceiro	08	208019	Colegio Monte Maior	2:21.02 25m	23/10/2022
	29 Pedro Morgado Costa	09	216915	Rio Maior	2:21.92 25m	19/11/2023
	30 Tiago Trindade Manuel	09	205937	Palmela	2:22.38 25m	29/10/2023
	31 Luis Suissas Rato	09	217843	Nautico Salvaterra Magos	2:22.53 25m	03/03/2024
	32 Joao Francisco Gaspar	08	208596	BUZIOS - Coruche	2:23.27 25m	03/03/2024
	33 Dinis Alexandre Caeiro	09	208187	Desportivo de Mora	2:23.66 25m	01/03/2024
	34 Bernardo Querido Caronho	09	209622	Natacao do Fundao/GIRAS	2:27.78 50m	21/07/2023
	35 Santiago Castanheira Martins	09	211454	CPCD-Povoa St Iria	2:25.46 25m	25/02/2024
	36 Tomas Pires Oliveira	09	208281	Colegio Monte Maior	2:26.31 25m	05/03/2023
	37 Gabriel Sa Chambel	09	205814	CLAC-Entroncamento	2:29.66 25m	25/04/2024
	38 Diogo Rodrigues Gomes	09	217366	Natacao do Tejo	2:32.40 25m	03/03/2024
	39 Afonso Santos Carromeu	09	210969	Naval Setubalense	2:32.48 25m	19/05/2024
	40 Dinis Rodrigues Inacio	09	209519	Nautico Salvaterra Magos	2:41.03 25m	03/03/2024
	41 Rodrigo Duque Dias	09	210537	CLAC-Entroncamento	2:48.61 25m	19/11/2023
	42 Jose Tomas Martins	09	214567	BUZIOS - Coruche	2:55.44 25m	03/03/2024
	43 Gabriel Antunes Ramos	09	220234	Rio Maior	NT	
	44 Ivan Kruchinin	08	221819	Naval Setubalense	NT	
WDR	Xavier Jesus Valente	09	206889	Colegio Vasco da Gama	2:03.01 25m	18/11/2023
WDR	Alexandre Miguel Adriano	09	212349	Nautico Salvaterra Magos	2:39.66 25m	03/03/2024

Torneio Inter-Regional Especialista  
Rio Maior, 15 - 16/6/2024

Prova 20, Masc., 200m Livres

Junior

1	Alexandre Morari	07	206445	Rio Maior	1:57.09	50m	15/12/2023
2	Rafael Rodrigues Gomes	06	201025	Natacao do Tejo	1:57.24	25m	03/03/2024
3	Afonso Formigo Pinho	06	129956	Torres Novas	2:02.32	50m	19/05/2024
4	Luis Pedro Figueiredo	06	203875	GesLoures	2:03.64	50m	16/03/2024
5	Diogo Morgado Figueira	06	203863	CPCD-Povoa St Iria	2:02.17	25m	25/04/2024
6	Rafael Sousa Azevedo	06	204674	Viver Santarem	2:05.58	50m	09/07/2023
7	Tomas Alexandre Santos	07	200575	BUZIOS - Coruche	2:10.67	50m	09/07/2023
8	Rafael Filipe Lopes	06	201700	GesLoures	2:07.35	25m	29/10/2023
9	Tomas Santos Braga	07	209677	Colegio Vasco da Gama	2:11.97	50m	10/03/2023
10	Jose Guilherme Lopes	07	219877	CPCD-Povoa St Iria	2:08.89	25m	25/04/2024
11	Tiago Nunes Silva	06	201949	CPCD-Povoa St Iria	2:12.27	25m	25/04/2024
12	Tiago Dinis Ferreira	07	209437	GesLoures	2:12.56	25m	05/05/2024
13	Lorenzo Muniz Silva	06	206968	BUZIOS - Coruche	2:15.00	25m	05/03/2023
14	Simao Pedro Oliveira	07	205483	Torres Novas	2:16.87	25m	03/03/2024
15	Francisco Almeida Pereira	07	200012	AONDA-Azeitao	2:17.49	25m	11/05/2024
16	Rafael Piedade Quaresma	07	204568	Palmela	2:22.05	50m	16/03/2024
17	Gabriel Martins Tusan	07	209442	CPCD-Povoa St Iria	2:22.02	25m	28/05/2023
18	Rafael Sergio Spac	07	217239	Palmela	2:27.37	25m	29/10/2023
19	Tiago Miguel Trincao	06	133374	Torres Novas	2:44.78	50m	09/07/2023
WDR	Diogo Miguel Rosado	07	203129	Desportivo de Mora	2:08.89	25m	01/03/2024
WDR	Joao Miguel Pinto	07	202372	Viver Santarem	2:16.02	50m	18/06/2023
WDR	Simao Rocha Silva	07	205842	Gualdim Pais	2:19.48	50m	20/04/2024

Senior

1	Rodrigo Costa Teixeira	99	108410	Laranjeiro	2:00.44	25m	02/12/2023
2	Jose Pinto Cabral	05	130623	Viver Santarem	2:01.29	25m	05/03/2023
3	Diogo Miguel Matreno	03	127652	Torres Novas	2:01.76	25m	03/03/2024
4	Luis Carlos Correia	03	207349	Laranjeiro	2:05.70	50m	11/03/2023
5	Jose Tomas Simeao	00	119420	Laranjeiro	2:03.37	25m	25/04/2024
6	Gonçalo Pereira Gracioso	05	202124	AONDA-Azeitao	NT		
7	Rafael Caceres Lopes	04	201395	Laranjeiro	NT		
WDR	Ricardo Jorge Dias	90	11344	Desportivo de Mora	2:06.79	25m	01/03/2024

Prova 21

Femin., 50m Bruços

Absoluto

16/06/2024 - 10:30

Lista inscritos

Inf B: 49.80; Inf A: 48.10; Juv B: 45.00; Juv A: 43.90; Jun: 43.00; Sen: 42.50

C inferior a conversão tempo inscrição: Conversão com pontos FINA

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tempo	Distância	Tp inscrição
<u>Infantil</u>							
1	Clara Santos Madureira	11	210577	Torres Novas	40.87	50m	20/04/2024
2	Matilde Casimiro Bibi	12	219457	BUZIOS - Coruche	41.61	25m	05/05/2024
3	Inês Alexandra Mariano	12	216532	Vikings	41.92	25m	17/03/2024
4	Mariana Freitas Mota	11	213013	Torres Novas	43.74	25m	03/02/2024
5	Letícia Carvalho Sousa	12	216535	Individual ANL	43.88	25m	05/05/2024
6	Leonor Costa Martins	11	220423	CCDSerta	44.19	25m	13/04/2024
7	Maria Francisca Constantino	11	210851	Electrico Clube/ FGil.pt	44.52	25m	13/04/2024
8	Sara Carvalho Rocha	11	217173	CPCD-Povoa St Iria	44.70	25m	02/03/2024
9	Matilde Abelho Vaz	12	217627	CLAC-Entroncamento	44.89	25m	25/05/2024
10	Maria Ines Antunes	12	216086	Benfica	44.88	25m	17/03/2024
11	Rita Lino Ferreira	11	213506	BUZIOS - Coruche	45.55	25m	03/02/2024
12	Beatriz Agostinho Duque	11	208519	20Km de Almeirim	47.11	25m	06/05/2023

Torneio Inter-Regional Especialista  
Rio Maior, 15 - 16/6/2024

Prova 21, Femin., 50m Bruços

13	Leonor Cardoso Tavares	12	220424	CCDSerta	47.80	25m	13/04/2024
14	Marta Almeida Lopes	12	215654	Benfica	48.18	25m	17/02/2024
15	Carolina Reis Lopes	11	208243	Torres Novas	50.29	50m	20/04/2024
16	Juliana Antunes Monteiro	12	211285	Gualdim Pais	49.25	25m	12/11/2023
17	Maria Benedita Ribeiro	12	217879	CCDSerta	49.63	25m	04/06/2023
18	Margarida Madeira Pires	12	218976	Rio Maior	50.34	25m	05/05/2024
19	Carolina Maria Quinta	12	217705	Torres Novas	55.87	25m	04/02/2023
WDR	Luiza Veriato Ferreira	11	217842	Natacao do Tejo	45.86	25m	01/03/2024
WDR	Diana Marques Maquilao	12	214134	Nautico Salvaterra Magos	47.09	25m	05/05/2024
WDR	Laura Amaro Marques	12	215516	Torres Novas	54.03	25m	01/03/2024

Juvenil

1	Rita Canas Brito	10	210978	Naval Setubalense	35.15	50m	05/04/2024
2	Daniela Pina Rodrigues	09	208657	GesLoures	36.49	50m	05/04/2024
3	Beatriz Ferreira Batista	09	205653	CPCD-Povoa St Iria	36.77	50m	16/03/2024
4	Rita Lobo Pires	09	205497	Natacao do Fundao/GIRASSC	37.64	50m	30/07/2023
5	Maria Duarte Carvalho	10	211475	Benfica	37.69	50m	05/04/2024
6	Sara Cabaco Brasil	09	208717	Fisica Torres Vedras	38.46	50m	16/03/2024
7	Rita Mota Silva	10	208180	Palmela	37.58	25m	15/12/2023
8	Laura Brites Costa	09	211108	Rio Maior	39.28	50m	17/03/2024
9	Francisca Maria Esteves	10	209046	Colegio Vasco da Gama	41.74	25m	03/12/2023
10	Isabella Catarina Mejias	10	218310	Individual ANL	45.28	50m	16/03/2024
11	Debora Sofia Santos	10	214605	Rio Maior	44.15	25m	18/11/2023
12	Ana Francisca Barreto	09	214089	Beja	44.22	25m	17/12/2023
13	Angela Maria Pereira	10	205844	Nautico Salvaterra Magos	46.25	25m	05/05/2024
14	Matilde Maria Rodrigues	09	214265	Beja	47.16	25m	17/12/2023
15	Leonor Marques Carvalho	09	220238	Rio Maior	48.22	25m	18/11/2023

Junior

1	Matilde Militao Guerra	08	208968	Colegio Monte Maior	34.26	50m	01/04/2023
2	Luisa Goncalves Rodrigues	08	202678	Fisica Torres Vedras	35.95	50m	05/04/2024
3	Beatriz Silva Gomes	08	207357	GesLoures	36.78	50m	16/03/2024
4	Teresa Bonita Oliveira	08	205380	Naval Setubalense	37.28	50m	01/04/2023
5	Raquel Heleno Nogueira	08	214918	Colegio Monte Maior	38.45	50m	16/03/2024
6	Catarina Maria Fragoso	07	213087	Viver Santarem	38.13	25m	25/02/2024
7	Maria Madalena Monteiro	08	202887	Gualdim Pais	39.02	25m	18/11/2023
8	Bruna Freitas Martins	07	201565	Beja	39.57	25m	17/03/2024
9	Daniela Santos Carrilho	08	205402	CLAC-Entroncamento	40.85	25m	02/03/2024
10	Iris Simoes Martins	08	202489	Natacao do Tejo	42.24	50m	18/06/2023
11	Carolina Pedrosa Ricardo	08	207449	Beja	42.97	25m	27/01/2024

Senior

1	Marta Chambel Dias	02	122856	CLAC-Entroncamento	36.27	50m	04/05/2024
2	Joana Patricia Antunes	06	133117	CLAC-Entroncamento	40.51	50m	07/07/2023
3	Tatiana Alexandra Melnychuk	06	218770	Colegio Vasco da Gama	39.56	25m	17/11/2023
4	Ana Patricia Oliveira	03	123457	Viver Santarem	41.12	25m	18/02/2024
5	Helena Neto Florindo	06	129426	Electrico Clube/ FGil.pt	44.60	25m	02/12/2023
6	Soraia Maria Salgado	05	132513	Fisica Torres Vedras	NT		

Torneio Inter-Regional Especialista  
Rio Maior, 15 - 16/6/2024

Prova 22  
16/06/2024 - 10:35

Masc., 50m Bruços

Absoluto  
Lista inscritos

Inf B: 46.50; Inf A: 45.50; Juv B: 40.50; Juv A: 38.00; Jun: 37.00; Sen: 36.50

C inferior a conversão tempo inscrição: Conversão com pontos FINA

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição	
<b>Infantil</b>						
1	Guilherme Bernardo Martinho	10	209625	Natacao do Fundao/GIRASSC	35.17	25m 13/04/2024
2	André Santos Braga	11	215648	Colegio Vasco da Gama	37.16	25m 16/03/2024
3	Guilherme Rodrigues Cabral	10	209095	Pimpoes/Cimai	37.33	25m 05/05/2024
4	Diogo Chambel Santos	11	209811	Nautico Abrantes	39.47	25m 13/04/2024
5	Pedro Figueiredo Ferreira	10	211299	20Km de Almeirim	39.58	25m 04/02/2024
6	Guilherme Gomes Nunes	10	208610	Nautico Salvaterra Magos	39.72	25m 20/01/2024
7	Tiago Goncalves Vieira	10	219468	Gualdim Pais	40.20	25m 04/02/2024
8	Guilherme Martins Conceicao	10	214982	Viver Santarem	40.58	25m 13/04/2024
9	Duarte Moura Mendes	11	211281	Torres Novas	41.28	25m 01/03/2024
10	Fábio Martim Couraceiro	11	214622	AONDA-Azeitao	42.20	25m 05/05/2024
11	Afonso Neves Fernandes	11	217275	Vikings	45.41	25m 02/03/2024
12	Luis Eugenio Poitout	11	216523	Colegio Vasco da Gama	46.56	25m 18/02/2024
13	Martim Cassis Gomes	11	212194	Torres Novas	49.13	25m 02/03/2024
14	Antonio Melo Pereira	11	215657	Benfica	52.24	25m 13/01/2024
<b>Juvenil</b>						
1	Jesus Alberto Mejias	09	218311	Individual ANL	31.71	25m 17/11/2023
2	Francisco Gabriel Freitas	09	214293	GesLoures	33.58	50m 16/03/2024
3	Rafael Ataide Duarte	08	205919	Benfica	33.60	50m 08/07/2023
4	Thomas Mouzinho Howard-Tripp	08	216584	Individual ANL	33.61	50m 16/03/2024
5	Francisco Nunes Roque	09	208764	Benfica	34.52	50m 06/04/2024
6	Dinis Maria Garcia	09	205671	Nautico Abrantes	34.57	25m 18/02/2024
7	Tomas Mamede Cegonho	08	207455	Beja	35.53	25m 28/01/2024
8	Tiago Filipe Esteves	08	209223	Naval Setubalense	37.16	50m 18/06/2023
9	Miguel Salgueiro Vitorino	08	205520	Desportivo de Mora	35.84	25m 13/04/2024
10	Miguel Ratinho Rocha	09	214840	Naval Setubalense	36.19	25m 30/05/2024
11	Miguel Ferreira Cruz	08	200213	CLAC-Entroncamento	37.74	50m 18/06/2023
12	Francisco Manuel Bexiga	08	216530	Individual ANL	39.33	50m 18/06/2023
13	Miguel Tomas Amaral	08	210889	Natacao do Tejo	37.92	25m 02/03/2024
14	Martim Silva Oliveira	08	202588	Torres Novas	41.21	25m 04/02/2024
15	Tomas Jorge Amaral	08	210890	Natacao do Tejo	42.15	25m 04/02/2024
16	Luis Suissas Rato	09	217843	Nautico Salvaterra Magos	44.44	25m 18/11/2023
<b>Junior</b>						
1	Bernardo Miguel Evaristo	06	129579	Gualdim Pais	31.52	50m 30/07/2023
2	Diogo Miguel Martins	07	203879	GesLoures	33.37	50m 16/03/2024
3	Diogo Morgado Figueira	06	203863	CPCD-Povoa St Iria	NT	
WDR	Rodrigo Alexandre Alves	06	201152	CLAC-Entroncamento	36.32	25m 18/11/2023
<b>Senior</b>						
1	Andre Filipe Magalhaes	98	111394	Laranjeiro	29.69	50m 05/04/2024
2	Guilherme Assis Ramos	98	100274	Fisica Torres Vedras	31.19	50m 07/04/2024
3	Andre Prates Lopes	05	129422	Electrico Clube/ FGil.pt	31.43	50m 30/07/2023
4	Luis Filipe Viana	89	131961	CLAC-Entroncamento	31.69	50m 12/02/2023
5	Francisco Ribeiro Vieira	04	130443	Fisica Torres Vedras	30.59	25m 30/04/2023
6	Antonio Correia Neves	03	127568	Desportivo de Odemira	31.61	25m 20/11/2022
7	Goncalo Ramos Costa	05	205229	CPCD-Povoa St Iria	33.35	50m 11/03/2023
8	Hugo Miguel Silva	77	206966	BUZIOS - Coruche	39.11	50m 28/04/2024



Torneio Inter-Regional Especialista  
Rio Maior, 15 - 16/6/2024

Prova 23  
16/06/2024 - 10:40

Femin., 50m Livres

Absoluto  
Lista inscritos

Inf B: 42.55; Inf A: 41.00; Juv B: 37.00; Juv A: 35.00; Jun: 34.50; Sen: 34.00

C inferior a conversão tempo inscrição: Conversão com pontos FINA

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição	
<b>Infantil</b>						
1	Rita Gomes Valentim	12	212796	Torres Novas	31.28	50m 20/04/2024
2	Sofia Barroca Pereira	11	212103	BUZIOS - Coruche	31.57	50m 20/04/2024
3	Laura Krempel Varela	12	210787	Pimpoes/Cimai	31.62	50m 20/04/2024
4	Benedita Maria Lagarinhos	11	214980	Viver Santarem	32.65	50m 18/06/2023
5	Ana Filipa Serra	11	211617	CPCD-Povoa St Iria	32.13	25m 14/04/2024
6	Laura Flores Serra	12	213611	Vikings	32.16	25m 16/03/2024
7	Leonor Coelho Silva	11	216534	Individual ANL	32.81	25m 05/05/2024
8	Francisca Cunha Monteiro	11	216298	Benfica	33.08	25m 14/01/2024
9	Francisca Meneses Gonçalves	11	214017	Benfica	34.36	50m 27/04/2024
10	Matilde Nogueira Lourenco	11	214556	CCDSerta	33.39	25m 11/05/2024
11	Telma Filipa Magalhaes	12	215330	Fisica Torres Vedras	33.82	25m 16/03/2024
12	Maria Leonor Assuncao	12	215474	Pimpoes/Cimai	34.47	25m 04/05/2024
13	Maria Goncalves Oliveira	11	208326	Desportivo de Odemira	34.52	25m 16/03/2024
14	Carmo Rosa Madeira	11	213994	Laranjeiro	34.82	25m 05/05/2024
15	Marta Costa Soares	12	212323	Uniao Samorense	34.94	25m 03/02/2024
16	Alice Raquel Dias	11	211596	Desportivo de Mora	35.11	25m 13/04/2024
17	Laura Rosinha Maia	12	211294	Gualdim Pais	35.59	25m 03/02/2024
18	Madalena Carreiro Rodrigues	11	211474	Benfica	35.61	25m 17/02/2024
19	Rita Balsa Alves	12	213504	BUZIOS - Coruche	35.78	25m 05/05/2024
20	Ines Moreira Pedro	12	215659	Benfica	35.94	25m 02/03/2024
21	Carolina Pinto Fonseca	11	220200	Fisica Torres Vedras	36.01	25m 02/03/2024
22	Inês Alexandra Mariano	12	216532	Vikings	36.54	25m 02/03/2024
23	Maria Ines Ferreira	11	212193	Torres Novas	36.89	25m 03/02/2024
24	Alicia Lopes Deep	12	217548	BUZIOS - Coruche	37.69	25m 05/05/2024
25	Maria Pais Santos	12	214846	BUZIOS - Coruche	38.49	25m 05/05/2024
26	Daniela Matias Ribeiro	11	214559	CCDSerta	38.87	25m 25/05/2024
27	Ana Luísa Vieira	12	216521	Colegio Vasco da Gama	39.08	25m 02/03/2024
28	Beatriz Rodrigues Fontinho	12	217621	CLAC-Entroncamento	40.73	50m 20/04/2024
29	Catarina Leonor Pereira	11	220226	CLAC-Entroncamento	40.67	25m 25/05/2024
30	Maria Mateus Cabrita	12	219879	CPCD-Povoa St Iria	43.69	25m 14/04/2024
31	Joana Verissimo Tavares	12	217624	CLAC-Entroncamento	43.89	25m 02/03/2024
32	Ana Leonor Lopes	12	220236	Rio Maior	44.82	25m 02/03/2024
WDR	Margarida Lourenco Antunes	12	217878	CCDSerta	41.02	25m 03/03/2024

**Juvenil**

1	Joana Alexandra Silva	10	207187	CPCD-Povoa St Iria	29.91	50m 04/04/2024
2	Marcia Guerreiro Castilho	09	217503	Laranjeiro	29.95	50m 17/03/2024
3	Ana Kostenko	09	209215	Naval Setubalense	29.96	50m 17/03/2024
4	Ines Maria Lanca	09	208303	Benfica	30.14	50m 17/03/2024
5	Eduarda Galvao Raposo	09	209623	Natacao do Fundao/GIRASSC	30.17	50m 29/07/2023
6	Margarida Maia Lopes	09	216101	GesLoures	30.17	50m 17/03/2024
7	Maria Leonor Lopes	10	210579	Torres Novas	30.21	50m 04/04/2024
8	Beatriz Paiva Branco	10	213992	Laranjeiro	30.61	50m 10/02/2024
9	Victoria Sales Proenca	10	211478	Benfica	30.69	50m 17/03/2024
10	Beatriz Ferreira Batista	09	205653	CPCD-Povoa St Iria	29.73	25m 25/04/2024
11	Jessica Bernardino Lopes	10	212317	Fisica Torres Vedras	30.23	25m 15/12/2023
12	Ana Nabais Mendes	10	211556	Laranjeiro	31.22	50m 07/04/2024
13	Leonor Sombreiro Martins	10	211313	BUZIOS - Coruche	30.56	25m 01/03/2024
14	Laura Prates Morais	09	208599	BUZIOS - Coruche	31.69	50m 08/07/2023

Torneio Inter-Regional Especialista  
Rio Maior, 15 - 16/6/2024

Prova 23, Femin., 50m Livres

15	Rita Canas Brito	10	210978	Naval Setubalense	30.71	25m	05/05/2024
16	Lara Paixao Silva	10	210801	Rio Maior	30.85	25m	03/03/2024
17	Alice Fernandes Rodrigues	10	220212	GesLoures	32.11	50m	17/03/2024
18	Beatriz Ribeiro Lima	09	209224	GesLoures	31.56	25m	26/11/2023
19	Flor Fortunata Ferreira	10	211295	Gualdim Pais	31.72	25m	03/02/2024
20	Constanca Lopes Cruz	09	208279	Colegio Monte Maior	32.21	25m	14/01/2024
21	Maria Inês Fryxell	10	205333	AONDA-Azeitao	32.34	25m	14/01/2024
22	Nuria Cristina Pires	10	216865	Individual ANL	33.63	50m	17/03/2024
23	Leonor Duarte Goncalves	10	208323	Desportivo de Odemira	33.04	25m	02/03/2024
24	Matilde Maria Rodrigues	09	214265	Beja	34.06	25m	16/03/2024
25	Ana Francisca Barreto	09	214089	Beja	34.37	25m	27/01/2024
26	Vera Almeida Rosa	09	208604	Nautico Abrantes	35.62	50m	20/04/2024
27	Maria Carmo Rodrigues	10	211311	BUZIOS - Coruche	34.68	25m	18/02/2024
28	Maria Barafusta Afonso	10	215099	Naval Setubalense	36.30	50m	18/06/2023
29	Ines Silva Lima	09	220228	Nautico Abrantes	36.76	50m	20/04/2024
30	Luisa Anjos Frischknecht	10	210973	Naval Setubalense	36.08	25m	29/10/2023
31	Maria Manuel Pereira	10	219872	Natacao do Tejo	39.50	25m	03/12/2023
WDR	Lara Castanheira Carlos	09	208310	Laranjeiro	30.88	50m	17/03/2024
WDR	Maria Rita Filipe	10	211565	GesLoures	32.26	25m	26/11/2023
WDR	Raquel Fernandes Samouco	10	216944	Natacao do Tejo	36.36	25m	03/03/2024

Junior

1	Beatriz Heitor Cachaco	07	205927	GesLoures	28.25	50m	27/05/2023
2	Matilde Catroga Marques	08	205880	Colegio Monte Maior	28.54	50m	04/05/2024
3	Rafaela Ferreira Mendes	08	200571	Torres Novas	28.99	50m	17/05/2024
4	Luisa Goncalves Rodrigues	08	202678	Fisica Torres Vedras	29.03	25m	18/11/2023
5	Teresa Bonita Oliveira	08	205380	Naval Setubalense	30.29	50m	17/03/2024
6	Marta Matos Laranjeira	08	205884	Individual ANL	30.43	50m	17/03/2024
7	Ines Azevedo Baraona	07	139292	Palmela	30.45	50m	17/03/2024
8	Carolina Pedrosa Ricardo	08	207449	Beja	29.81	25m	16/03/2024
9	Joana Monteiro Caetano	08	206085	GesLoures	30.78	50m	17/03/2024
10	Mariana Mauricio Coelho	07	200356	BUZIOS - Coruche	30.56	25m	25/02/2023
11	Sofia Lampreia Cortes	08	209617	Beja	30.74	25m	16/03/2024
12	Madalena Maria Midoes	07	200565	Viver Santarem	30.95	25m	19/11/2023
13	Mariana Filipa Guedes	08	205331	CPCD-Povoa St Iria	32.27	50m	17/03/2024
14	Inês Ferreira Franco	08	216533	Individual ANL	33.75	50m	12/03/2023
15	Clarisse Teixeira Teles	08	205372	Naval Setubalense	33.89	50m	18/06/2023
16	Carlota Pereira Sousa	08	208637	Viver Santarem	36.41	50m	18/06/2023
WDR	Brigida Valentina Mateus	07	204709	Palmela	31.10	50m	10/02/2024
WDR	Maria Duarte Marcalo	07	204390	Palmela	31.24	25m	18/11/2023

Senior

1	Sofia Alexandra Nunes	00	112322	Laranjeiro	27.74	25m	04/12/2022
2	Soraia Maria Salgado	05	132513	Fisica Torres Vedras	28.79	50m	12/03/2023
3	Maria Jardim Fidalgo	04	131429	Colegio Vasco da Gama	29.00	50m	27/05/2023
4	Rita Borges Silva	06	200715	GesLoures	29.19	50m	11/02/2023
5	Helena Neto Florindo	06	129426	Electrico Clube/ FGil.pt	29.35	50m	20/04/2024
6	Soraia Guerra Rolim	95	121321	Laranjeiro	29.64	50m	08/08/2023
7	Tatiana Alexandra Melnychuk	06	218770	Colegio Vasco da Gama	29.67	50m	17/03/2024
8	Beatriz Paulo Ranito	99	116593	GesLoures	30.53	50m	28/04/2024
9	Mafalda Mourao Lopes	06	202221	CPCD-Povoa St Iria	30.80	50m	12/03/2023
10	Carolina Manuela Guia	05	200378	Viver Santarem	32.05	50m	18/06/2023
11	Daniela Patricia Larginho	05	217252	Colegio Vasco da Gama	31.96	25m	05/02/2023
12	Ana Barbara Alves	01	137860	Fisica Torres Vedras	NT		
WDR	Carolina Saraiva Pires	96	100272	Laranjeiro	29.20	50m	10/02/2024

Torneio Inter-Regional Especialista  
Rio Maior, 15 - 16/6/2024

Prova 23, Femin., 50m Livres

WDR Rafaela Canano Silva 04 129929 Viver Santarem 30.96 50m 08/07/2023

Prova 24

Masc., 50m Livres

Absoluto

16/06/2024 - 10:50

Lista inscritos

Inf B: 35.79; Inf A: 35.82; Juv B: 33.30; Juv A: 32.50; Jun: 30.00; Sen: 29.50

C inferior a conversão tempo inscrição: Conversão com pontos FINA

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tempo	Distância	Tp inscrição
<b>Infantil</b>							
1	Martim Frederico Marques	10	210909	CPCD-Povoa St Iria	26.56	25m	25/02/2024
2	Guilherme Bernardo Martinho	10	209625	Natacao do Fundao/GIRASSC	27.36	25m	03/03/2024
3	Renato Ferreira Mimoso	10	211467	Benfica	27.63	25m	17/03/2024
4	Antonio Carimbo Godinho	10	207118	Fisica Torres Vedras	27.67	25m	30/05/2024
5	Francisco Manuel Cadete	10	214193	Nautico Abrantes	29.00	50m	20/04/2024
6	Guilherme Costa Rebelo	10	214152	Pimpoes/Cimai	29.16	50m	18/06/2023
7	Neil Elian Merad	10	218962	Benfica	28.40	25m	26/11/2023
8	David Filipe Pacheco	10	205810	BUZIOS - Coruche	29.52	50m	18/06/2023
9	Jose Miguel Pais	10	208376	Natacao do Fundao/GIRASSC	29.00	25m	13/04/2024
10	Daniel Filipe Jorge	10	210798	Rio Maior	29.45	25m	04/02/2024
11	Tomas Rodrigues Oliveira	10	215331	Fisica Torres Vedras	30.67	50m	18/06/2023
12	Afonso Goncalves Leite	10	210533	CLAC-Entroncamento	29.62	25m	25/05/2024
13	Martim Marino Brilha	10	216537	Individual ANL	29.74	25m	05/05/2024
14	Martim Maria Salvador	11	211307	Nautico Salvaterra Magos	31.42	50m	20/04/2024
15	Afonso Rodrigues Ferreira	10	206472	Desportivo de Odemira	31.81	50m	18/06/2023
16	Tiago Frazao Barra	10	214568	Rio Maior	30.70	25m	04/02/2024
17	Joao Rafael Mendes	10	211473	Benfica	30.83	25m	18/06/2023
18	Simao Verissimo Aires	11	213996	Laranjeiro	30.99	25m	05/05/2024
19	Tomas Rafael Gaspar	10	216265	CCDSerta	32.23	50m	18/06/2023
20	Lourenco Vicente Geada	10	213355	Torres Novas	31.13	25m	04/02/2024
21	Andrey Ponomarov	10	217159	CPCD-Povoa St Iria	31.18	25m	25/02/2024
22	Gabriel Krempel Varela	10	209094	Pimpoes/Cimai	31.16	25m	05/05/2024
23	Andre Guilherme Anastacio	10	209988	Nautico Abrantes	31.50	25m	04/02/2024
24	Francisco Maria Dias	11	214981	Viver Santarem	31.49	25m	13/04/2024
25	Vasco Sousa Lemos	11	213005	Pimpoes/Cimai	32.07	25m	05/05/2024
26	Cristiano Rafael Melnychuk	10	218661	Colegio Vasco da Gama	32.13	25m	18/02/2024
27	Eduardo Domingos Rosa	11	214848	BUZIOS - Coruche	32.29	25m	04/02/2024
28	Afonso Daniel Carvalhas	10	211003	AONDA-Azeitao	33.56	50m	23/07/2023
29	Manuel Maria Moniz	11	211297	20Km de Almeirim	33.73	50m	20/04/2024
30	Tiago Guedes Caldas	11	213039	Benfica	32.76	25m	17/03/2024
31	Afonso Neves Fernandes	11	217275	Vikings	33.15	25m	05/05/2024
32	Sebastiao Ferreira Dias	11	219637	Fisica Torres Vedras	33.43	25m	30/05/2024
33	Lourenco Manuel Palmeiro	10	215507	BUZIOS - Coruche	33.42	25m	04/02/2024
34	Vicente Guerreiro Velez	11	215332	Fisica Torres Vedras	33.76	25m	11/05/2024
35	Duarte Lopo Pereira	11	214623	AONDA-Azeitao	33.86	25m	05/05/2024
36	Heliodoro Joao Sombreiro	11	212128	BUZIOS - Coruche	33.82	25m	05/05/2024
37	Maximo Mota Nobre	11	217276	Individual ANL	34.00	25m	13/01/2024
38	Luca Cristian Irimia	11	215692	Uniao Samorense	34.29	25m	02/03/2024
39	Francisco Pimentel Coelho	11	215653	Benfica	34.31	25m	02/03/2024
40	Dinis Oliveira Nunes	11	214845	BUZIOS - Coruche	34.37	25m	04/02/2024
41	Antonio Santos Mota	11	215656	Benfica	34.36	25m	02/03/2024
42	Martim Miguel Santos	11	216945	Rio Maior	35.61	25m	04/02/2024
43	Artur Alexandre Silva	11	214162	20Km de Almeirim	37.00	50m	20/04/2024
44	Carlos Henrique Dias	11	213987	Fisica Torres Vedras	35.71	25m	02/03/2024
45	Rafael Dinis Ferreira	10	220427	CCDSerta	36.85	25m	18/02/2024

Torneio Inter-Regional Especialista  
Rio Maior, 15 - 16/6/2024

Prova 24, Masc., 50m Livres

46	Tomas Miguel Pedro	11	214858	BUZIOS - Coruche	37.93	25m	04/02/2024
47	Bruno Miguel Figueiredo	11	218769	Fisica Torres Vedras	39.09	25m	18/02/2024
48	Afonso Tomas Antunes	11	219362	Natacao do Tejo	42.07	50m	20/04/2024
49	Tiago Daniel Santos	11	214843	BUZIOS - Coruche	NT		
WDR	Francisco Sa Lopes	10	210578	Torres Novas	30.41	50m	20/04/2024
WDR	Afonso Sa Lopes	10	210576	Torres Novas	37.62	25m	30/04/2023

Juvenil

1	Jesus Alberto Mejias	09	218311	Individual ANL	24.64	50m	04/04/2024
2	Francisco Maria Santos	08	212749	Benfica	24.90	25m	15/12/2023
3	Tomas Mamede Cegonho	08	207455	Beja	25.99	50m	20/04/2024
4	Afonso Mendonca Ornelas	08	208752	GesLoures	25.99	50m	04/04/2024
5	Thomas Mouzinho Howard-Tripp	08	216584	Individual ANL	26.42	50m	17/03/2024
6	Vasco Frischknecht Oliveira	08	209456	Benfica	26.48	50m	17/03/2024
7	Afonso Gago Garcia	08	208743	Benfica	25.83	25m	29/10/2023
8	Rodolfo Charrua Gago	08	206444	Viver Santarem	26.85	50m	20/04/2024
9	Stefan Iordan Chele	09	210899	Rio Maior	27.33	50m	20/04/2024
10	Romulo Artur Silva	08	205494	Electrico Clube/ FGil.pt	27.41	50m	20/04/2024
11	Afonso Bernardo Evaristo	08	201220	Gualdim Pais	27.62	50m	08/07/2023
12	Ivan Kruchinin	08	221819	Naval Setubalense	27.64	50m	17/03/2024
13	Bernardo Querido Caronho	09	209622	Natacao do Fundao/GIRASSC	26.66	25m	13/04/2024
14	Pedro Morgado Costa	09	216915	Rio Maior	27.71	50m	20/04/2024
15	Tiago Trindade Manuel	09	205937	Palmela	27.80	50m	17/03/2024
16	Joao Pedro Monteiro	08	203021	BUZIOS - Coruche	26.89	25m	04/02/2024
17	Diogo Martins Soares	08	132159	Electrico Clube/ FGil.pt	26.99	25m	02/03/2024
18	Afonso Oliveira Diniz	08	214929	Benfica	28.02	50m	17/03/2024
19	Rafael Lin Moniz	09	210337	Naval Setubalense	27.10	25m	18/11/2023
20	André Raposo Pinheiro	09	208650	AONDA-Azeitao	28.18	50m	17/03/2024
21	Leonardo Gomes Silva	08	210802	Rio Maior	28.25	50m	08/07/2023
22	Guilherme Oliveira Marques	08	203134	Desportivo de Mora	27.26	25m	13/04/2024
23	Joao Filipe Prazeres	08	208984	GesLoures	28.61	50m	18/06/2023
24	Luis Suissas Rato	09	217843	Nautico Salvaterra Magos	28.79	50m	20/04/2024
25	Miguel Silva Lima	09	217363	Nautico Abrantes	28.90	50m	20/04/2024
26	Pedro Antonio Pinto	08	211958	Palmela	27.99	25m	18/11/2023
27	Miguel Filipe Medronheira	09	213074	Palmela	29.07	50m	10/02/2024
28	Miguel Bera Fonseca	09	214925	Benfica	28.05	25m	18/11/2023
29	Francisco Guilherme Freixeiro	08	208642	Rio Maior	28.32	25m	03/03/2024
30	Joao Francisco Gaspar	08	208596	BUZIOS - Coruche	28.51	25m	03/03/2024
31	Luis Pedro Pinto	09	209980	Beja	28.84	25m	28/01/2024
32	Pedro Guedes Caldas	09	205652	Benfica	28.89	25m	17/11/2023
33	Joao Pedro Sousa	09	208753	GesLoures	28.97	25m	26/11/2023
34	Francisco Manuel Bexiga	08	216530	Individual ANL	29.12	25m	30/05/2024
35	Diogo Rodrigues Gomes	09	217366	Natacao do Tejo	30.29	50m	20/04/2024
36	Tomas Miguel Trombinhas	08	210775	Colegio Monte Maior	30.34	50m	18/06/2023
37	Martim Abalada Vilaça	09	205383	AONDA-Azeitao	29.32	25m	05/05/2024
38	Rodrigo Capitao Chora	08	210979	Naval Setubalense	30.49	50m	17/03/2024
39	Dinis Alexandre Caeiro	09	208187	Desportivo de Mora	29.45	25m	13/04/2024
40	Tomas Afonso Corceiro	08	208019	Colegio Monte Maior	29.85	25m	18/11/2023
41	Tomas Pires Oliveira	09	208281	Colegio Monte Maior	31.19	50m	17/03/2024
42	Gabriel Sa Chambel	09	205814	CLAC-Entroncamento	30.54	25m	04/02/2024
43	Vasco Alexandre Martins	09	209406	Colegio Monte Maior	31.80	50m	21/07/2023
44	Dinis Rodrigues Inacio	09	209519	Nautico Salvaterra Magos	32.43	50m	20/04/2024
45	Afonso Santos Carromeu	09	210969	Naval Setubalense	32.85	50m	17/03/2024
46	Rodrigo Duque Dias	09	210537	CLAC-Entroncamento	33.02	50m	20/04/2024
47	Gabriel Antunes Ramos	09	220234	Rio Maior	31.85	25m	03/03/2024



Torneio Inter-Regional Especialista  
Rio Maior, 15 - 16/6/2024

Prova 24, Masc., 50m Livres

48	Santiago Castanheira Martins	09	211454	CPCD-Povoa St Iria	32.09	25m	14/04/2024
49	Jose Tomas Martins	09	214567	BUZIOS - Coruche	37.96	25m	03/03/2024
WDR	Xavier Jesus Valente	09	206889	Colegio Vasco da Gama	26.11	25m	29/10/2023
WDR	Alexandre Miguel Adriano	09	212349	Nautico Salvaterra Magos	32.51	25m	03/03/2024

Junior

1	Alexandre Morari	07	206445	Rio Maior	24.10	50m	04/04/2024
2	Luis Pedro Figueiredo	06	203875	GesLoures	25.48	50m	17/03/2024
3	Afonso Formigo Pinho	06	129956	Torres Novas	26.23	50m	17/05/2024
4	Diogo Miguel Luis	06	210799	Rio Maior	26.29	50m	11/03/2023
5	Tiago Miguel Trincao	06	133374	Torres Novas	26.30	50m	10/06/2023
6	Rafael Filipe Lopes	06	201700	GesLoures	26.37	50m	17/03/2024
7	Diogo Morgado Figueira	06	203863	CPCD-Povoa St Iria	26.38	50m	17/03/2024
8	Tomas Santos Braga	07	209677	Colegio Vasco da Gama	26.72	50m	11/02/2024
9	Tiago Nunes Silva	06	201949	CPCD-Povoa St Iria	26.87	50m	17/03/2024
10	Rafael Sousa Azevedo	06	204674	Viver Santarem	26.97	50m	08/07/2023
11	Francisco Almeida Pereira	07	200012	AONDA-Azeitao	27.18	50m	17/03/2024
12	Tomas Alexandre Santos	07	200575	BUZIOS - Coruche	27.50	50m	20/04/2024
13	Rafael Piedade Quaresma	07	204568	Palmela	27.59	50m	17/03/2024
14	Jose Guilherme Lopes	07	219877	CPCD-Povoa St Iria	27.69	50m	17/03/2024
15	Rafael Sergio Spac	07	217239	Palmela	27.73	25m	18/11/2023
16	Tiago Dinis Ferreira	07	209437	GesLoures	28.41	25m	26/11/2023
17	Gabriel Martins Tusan	07	209442	CPCD-Povoa St Iria	28.84	25m	01/11/2022
18	Lorenzo Muniz Silva	06	206968	BUZIOS - Coruche	29.20	25m	03/03/2024
19	Simao Pedro Oliveira	07	205483	Torres Novas	30.55	50m	18/06/2023
WDR	Diogo Miguel Rosado	07	203129	Desportivo de Mora	25.89	25m	26/11/2023
WDR	Joao Miguel Pinto	07	202372	Viver Santarem	25.94	25m	03/12/2023
WDR	Simao Rocha Silva	07	205842	Gualdim Pais	28.27	25m	03/03/2024

Senior

1	Francisco Ribeiro Vieira	04	130443	Fisica Torres Vedras	23.85	50m	11/02/2024
2	Guilherme Assis Ramos	98	100274	Fisica Torres Vedras	24.52	50m	07/04/2024
3	Andre Prates Lopes	05	129422	Electrico Clube/ FGil.pt	24.44	25m	11/03/2023
4	Andre Filipe Magalhaes	98	111394	Laranjeiro	25.36	50m	12/02/2023
5	Diogo Miguel Matreno	03	127652	Torres Novas	25.51	50m	11/02/2024
6	Jose Pinto Cabral	05	130623	Viver Santarem	25.91	50m	18/06/2023
7	Rodrigo Costa Teixeira	99	108410	Laranjeiro	25.99	50m	11/02/2024
8	Luis Carlos Correia	03	207349	Laranjeiro	26.31	50m	12/03/2023
9	Gonçalo Pereira Gracioso	05	202124	AONDA-Azeitao	26.74	50m	12/03/2023
10	Antonio Correia Neves	03	127568	Desportivo de Odemira	26.77	50m	12/02/2023
11	Rafael Caceres Lopes	04	201395	Laranjeiro	26.92	50m	11/02/2024
12	Jose Tomas Simeao	00	119420	Laranjeiro	26.02	25m	25/04/2024
13	Dehnis Miguel Cruz	96	222662	Laranjeiro	NT		
WDR	Ricardo Jorge Dias	90	11344	Desportivo de Mora	27.67	50m	08/07/2023

Torneio Inter-Regional Especialista  
Rio Maior, 15 - 16/6/2024

Prova 25  
16/06/2024 - 11:10

Femin., 100m Bruços

Absoluto  
Lista inscritos

Inf B: 1:52.00; Inf A: 1:49.00; Juv B: 1:42.50; Juv A: 1:38.90; Jun: 1:37.50; Sen: 1:34.00

C inferior a conversão tempo inscrição: Conversão com pontos FINA

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição	
<b>Infantil</b>						
1	Clara Santos Madureira	11	210577	Torres Novas	1:25.02	50m 12/05/2024
2	Matilde Casimiro Bibi	12	219457	BUZIOS - Coruche	1:31.01	50m 12/05/2024
3	Inês Alexandra Mariano	12	216532	Vikings	1:29.51	25m 17/03/2024
4	Mariana Freitas Mota	11	213013	Torres Novas	1:32.19	25m 01/03/2024
5	Leticia Carvalho Sousa	12	216535	Individual ANL	1:32.62	25m 05/05/2024
6	Matilde Abelho Vaz	12	217627	CLAC-Entroncamento	1:34.79	25m 25/05/2024
7	Maria Francisca Constantino	11	210851	Electrico Clube/ FGil.pt	1:35.74	25m 02/03/2024
8	Maria Ines Antunes	12	216086	Benfica	1:35.78	25m 02/03/2024
9	Sara Carvalho Rocha	11	217173	CPCD-Povoa St Iria	1:38.90	50m 12/05/2024
10	Rita Lino Ferreira	11	213506	BUZIOS - Coruche	1:37.41	25m 05/05/2024
11	Beatriz Agostinho Duque	11	208519	20Km de Almeirim	1:39.78	25m 01/03/2024
12	Carolina Reis Lopes	11	208243	Torres Novas	1:43.22	50m 20/04/2024
13	Leonor Costa Martins	11	220423	CCDSerta	1:42.39	25m 02/03/2024
14	Marta Almeida Lopes	12	215654	Benfica	1:42.66	25m 15/07/2023
15	Juliana Antunes Monteiro	12	211285	Gualdim Pais	1:42.69	25m 14/05/2023
16	Leonor Cardoso Tavares	12	220424	CCDSerta	1:45.04	25m 11/05/2024
17	Margarida Madeira Pires	12	218976	Rio Maior	1:45.54	25m 05/05/2024
18	Maria Benedita Ribeiro	12	217879	CCDSerta	1:47.37	25m 11/05/2024
19	Carolina Maria Quinta	12	217705	Torres Novas	2:01.11	25m 12/11/2023
WDR	Luiza Veriato Ferreira	11	217842	Natacao do Tejo	1:36.23	25m 01/03/2024
WDR	Diana Marques Maquilao	12	214134	Nautico Salvaterra Magos	1:37.98	25m 05/05/2024
WDR	Laura Amaro Marques	12	215516	Torres Novas	1:53.27	25m 01/03/2024
<b>Juvenil</b>						
1	Beatriz Ferreira Batista	09	205653	CPCD-Povoa St Iria	1:18.07	25m 16/12/2023
2	Rita Lobo Pires	09	205497	Natacao do Fundao/GIRAS	1:20.45	50m 28/07/2023
3	Daniela Pina Rodrigues	09	208657	GesLoures	1:18.94	25m 16/12/2023
4	Maria Duarte Carvalho	10	211475	Benfica	1:21.29	50m 12/05/2024
5	Sara Cabaco Brasil	09	208717	Fisica Torres Vedras	1:23.71	50m 12/05/2024
6	Laura Brites Costa	09	211108	Rio Maior	1:21.53	25m 16/12/2023
7	Rita Mota Silva	10	208180	Palmela	1:21.59	25m 18/11/2023
8	Francisca Maria Esteves	10	209046	Colegio Vasco da Gama	1:30.61	25m 02/12/2023
9	Debora Sofia Santos	10	214605	Rio Maior	1:33.57	25m 01/03/2024
10	Angela Maria Pereira	10	205844	Nautico Salvaterra Magos	1:36.52	25m 05/05/2024
11	Isabella Catarina Mejias	10	218310	Individual ANL	1:39.11	25m 14/01/2024
12	Leonor Marques Carvalho	09	220238	Rio Maior	1:41.72	25m 05/05/2024
<b>Junior</b>						
1	Matilde Militao Guerra	08	208968	Colegio Monte Maior	1:14.32	25m 17/12/2022
2	Luisa Goncalves Rodrigues	08	202678	Fisica Torres Vedras	1:18.76	50m 15/03/2024
3	Beatriz Silva Gomes	08	207357	GesLoures	1:17.92	25m 03/02/2024
4	Raquel Heleno Nogueira	08	214918	Colegio Monte Maior	1:23.54	50m 15/03/2024
5	Catarina Maria Fragoso	07	213087	Viver Santarem	1:22.83	25m 01/11/2023
6	Maria Madalena Monteiro	08	202887	Gualdim Pais	1:24.43	25m 01/03/2024
7	Bruna Freitas Martins	07	201565	Beja	1:30.59	50m 20/04/2024
8	Daniela Santos Carrilho	08	205402	CLAC-Entroncamento	1:28.98	25m 04/02/2024
9	Iris Simoes Martins	08	202489	Natacao do Tejo	1:32.48	25m 05/05/2024

Torneio Inter-Regional Especialista  
Rio Maior, 15 - 16/6/2024

Prova 25, Femin., 100m Bruços

Senior

1	Marta Chambel Dias	02	122856	CLAC-Entroncamento	1:21.47	50m	20/04/2024
2	Joana Patricia Antunes	06	133117	CLAC-Entroncamento	1:25.43	25m	14/01/2023
3	Ana Patricia Oliveira	03	123457	Viver Santarem	1:25.86	25m	19/11/2023

Prova 26

Masc., 200m Bruços

Absoluto

16/06/2024 - 11:20

Lista inscritos

Inf B: 3:37.50; Inf A: 3:27.50; Juv B: 3:15.00; Juv A: 3:13.00; Jun: 3:06.50; Sen: 3:00.00

C inferior aonversão tempo inscrição: Conversão com pontos FINA

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tempo	Distância	Tp inscrição
<u>Infantil</u>							
1	Guilherme Bernardo Martinho	10	209625	Natacao do Fundao/GIRAS	2:39.99	25m	25/02/2024
2	Guilherme Rodrigues Cabral	10	209095	Pimpoes/Cimai	2:51.67	25m	24/02/2024
3	Duarte Moura Mendes	11	211281	Torres Novas	3:09.30	50m	20/04/2024
4	Guilherme Martins Conceicao	10	214982	Viver Santarem	3:12.39	50m	20/04/2024
5	Guilherme Gomes Nunes	10	208610	Nautico Salvaterra Magos	3:05.30	25m	15/03/2024
6	Pedro Figueiredo Ferreira	10	211299	20Km de Almeirim	3:06.89	25m	02/03/2024
7	Tiago Goncalves Vieira	10	219468	Gualdim Pais	3:07.31	25m	02/03/2024
8	Diogo Chambel Santos	11	209811	Nautico Abrantes	3:12.46	25m	02/03/2024
9	Fábio Martim Couraceiro	11	214622	AONDA-Azeitao	3:13.22	25m	25/04/2024
10	Martim Cassis Gomes	11	212194	Torres Novas	3:39.07	25m	02/03/2024
11	André Santos Braga	11	215648	Colegio Vasco da Gama			NT
12	Antonio Melo Pereira	11	215657	Benfica			NT
13	Afonso Neves Fernandes	11	217275	Vikings			NT

Juvenil

1	Rafael Ataide Duarte	08	205919	Benfica	2:38.11	50m	07/04/2024
2	Francisco Nunes Roque	09	208764	Benfica	2:41.40	50m	07/04/2024
3	Dinis Maria Garcia	09	205671	Nautico Abrantes	2:43.49	50m	20/04/2024
4	Francisco Gabriel Freitas	09	214293	GesLoures	2:52.20	50m	17/03/2024
5	Miguel Ratinho Rocha	09	214840	Naval Setubalense	2:47.99	25m	01/12/2023
6	Miguel Salgueiro Vitorino	08	205520	Desportivo de Mora	2:48.21	25m	02/03/2024
7	Miguel Ferreira Cruz	08	200213	CLAC-Entroncamento	2:57.88	50m	18/06/2023
8	Tiago Filipe Esteves	08	209223	Naval Setubalense	3:00.64	50m	17/03/2024
9	Martim Silva Oliveira	08	202588	Torres Novas	3:18.03	50m	20/04/2024
WDR	Miguel Tomas Amaral	08	210889	Natacao do Tejo	3:13.45	50m	20/04/2024
WDR	Tomas Jorge Amaral	08	210890	Natacao do Tejo	3:21.49	25m	18/11/2023

Junior

1	Bernardo Miguel Evaristo	06	129579	Gualdim Pais	2:34.44	50m	20/04/2024
2	Diogo Miguel Martins	07	203879	GesLoures	2:37.79	25m	26/11/2023
WDR	Rodrigo Alexandre Alves	06	201152	CLAC-Entroncamento	2:51.17	25m	02/03/2024

Senior

1	Andre Filipe Magalhaes	98	111394	Laranjeiro	2:25.67	25m	03/12/2023
2	Luis Filipe Viana	89	131961	CLAC-Entroncamento	2:25.70	25m	27/01/2024
3	Antonio Correia Neves	03	127568	Desportivo de Odemira	2:43.49	50m	08/07/2023
4	Goncalo Ramos Costa	05	205229	CPCD-Povoa St Iria	2:44.97	50m	12/03/2023
5	Hugo Miguel Silva	77	206966	BUZIOS - Coruche	3:06.10	25m	27/01/2024

Torneio Inter-Regional Especialista  
Rio Maior, 15 - 16/6/2024

Prova 27  
16/06/2024 - 11:35

Misto, 4 x 50m Estilos

Misto ABS  
Lista inscritos

C inferior a conversão tempo inscrição: Conversão com pontos FINA

Rank	Licença	Clube	Tp inscrição
<b>Misto ABS</b>			
1	Física Torres Vedras 1	Física Torres Vedras	1:54.96
2	Laranjeiro 1	Laranjeiro	1:57.10
3	Torres Novas 1	Torres Novas	2:00.86
4	CPCD Absol	CPCD-Povoa St Iria	2:02.74
5	INDANL	Individual ANL	2:07.80
6	Gualdim Pais 1	Gualdim Pais	2:08.16
7	Viver Santarem 2	Viver Santarem	2:09.94
8	CLAC-Entroncamento 1	CLAC-Entroncamento	NT

4 - 4ª SESSÃO

16/06/2024 - 15:30

Prova 28  
16/06/2024 - 15:30

Masc., 100m Livres

Absoluto  
Lista inscritos

Inf B: 1:22.00; Inf A: 1:17.00; Juv B: 1:10.50; Juv A: 1:08.40; Jun: 1:06.00; Sen: 1:04.00

C inferior a conversão tempo inscrição: Conversão com pontos FINA

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição
<b>Infantil</b>					
1	Martim Frederico Marques	10	210909	CPCD-Povoa St Iria	58.26 50m 11/05/2024
2	Antonio Carimbo Godinho	10	207118	Física Torres Vedras	58.64 50m 11/05/2024
3	Renato Ferreira Mimoso	10	211467	Benfica	57.32 25m 17/03/2024
4	Guilherme Bernardo Martinho	10	209625	Natacao do Fundao/GIRASSC	57.80 25m 17/03/2024
5	David Filipe Pacheco	10	205810	BUZIOS - Coruche	58.93 25m 05/05/2024
6	Neil Elian Merad	10	218962	Benfica	1:03.16 50m 16/12/2023
7	Guilherme Costa Rebelo	10	214152	Pimpoes/Cimai	1:00.79 25m 11/02/2024
8	Tomas Rodrigues Oliveira	10	215331	Física Torres Vedras	1:04.20 50m 11/05/2024
9	Martim Marino Brilha	10	216537	Individual ANL	1:01.87 25m 18/02/2024
10	Martim Maria Salvador	11	211307	Nautico Salvaterra Magos	1:04.75 50m 11/05/2024
11	Daniel Filipe Jorge	10	210798	Rio Maior	1:05.35 50m 11/05/2024
12	Francisco Manuel Cadete	10	214193	Nautico Abrantes	1:03.00 25m 18/02/2024
13	Simao Verissimo Aires	11	213996	Laranjeiro	1:06.33 50m 11/05/2024
14	Jose Miguel Pais	10	208376	Natacao do Fundao/GIRAS	1:03.91 25m 20/04/2024
15	Tiago Frazao Barra	10	214568	Rio Maior	1:07.01 50m 11/05/2024
16	Afonso Rodrigues Ferreira	10	206472	Desportivo de Odemira	1:05.30 25m 17/03/2024
17	Afonso Goncalves Leite	10	210533	CLAC-Entroncamento	1:05.78 25m 18/02/2024
18	Francisco Maria Dias	11	214981	Viver Santarem	1:09.62 50m 11/05/2024
19	Andre Guilherme Anastacio	10	209988	Nautico Abrantes	1:06.97 25m 17/03/2024
20	Cristiano Rafael Melnychuk	10	218661	Colegio Vasco da Gama	1:06.91 25m 18/02/2024
21	Gabriel Krempel Varela	10	209094	Pimpoes/Cimai	1:10.40 50m 20/04/2024
22	Manuel Maria Moniz	11	211297	20Km de Almeirim	1:10.53 50m 20/04/2024
23	Joao Rafael Mendes	10	211473	Benfica	1:10.60 50m 11/05/2024
24	Andrey Ponomarov	10	217159	CPCD-Povoa St Iria	1:10.95 50m 11/05/2024
25	Afonso Daniel Carvalhas	10	211003	AONDA-Azeitao	1:11.10 50m 01/07/2023
26	Tomas Rafael Gaspar	10	216265	CCDSerta	1:08.19 25m 03/03/2024
27	Lourenco Vicente Geada	10	213355	Torres Novas	1:08.26 25m 04/02/2024
28	Tiago Guedes Caldas	11	213039	Benfica	1:11.50 50m 11/05/2024
29	Heliodoro Joao Sombreiro	11	212128	BUZIOS - Coruche	1:11.51 50m 11/05/2024
30	Afonso Neves Fernandes	11	217275	Vikings	1:09.57 25m 05/05/2024
31	Duarte Lopo Pereira	11	214623	AONDA-Azeitao	1:10.78 25m 05/05/2024



Torneio Inter-Regional Especialista  
Rio Maior, 15 - 16/6/2024

Prova 28, Masc., 100m Livres

32	Francisco Pimentel Coelho	11	215653	Benfica	1:10.81	25m	02/03/2024
33	Maximo Mota Nobre	11	217276	Individual ANL	1:11.26	25m	30/05/2024
34	Sebastiao Ferreira Dias	11	219637	Fisica Torres Vedras	1:11.28	25m	30/05/2024
35	Lourenco Manuel Palmeiro	10	215507	BUZIOS - Coruche	1:14.82	50m	11/05/2024
36	Vasco Sousa Lemos	11	213005	Pimpoes/Cimai	1:11.61	25m	17/03/2024
37	Vicente Guerreiro Velez	11	215332	Fisica Torres Vedras	1:12.24	25m	11/05/2024
38	Antonio Santos Mota	11	215656	Benfica	1:12.29	25m	02/03/2024
39	Eduardo Domingos Rosa	11	214848	BUZIOS - Coruche	1:12.62	25m	03/12/2023
40	Dinis Oliveira Nunes	11	214845	BUZIOS - Coruche	1:13.22	25m	18/02/2024
41	Luca Cristian Irimia	11	215692	Uniao Samorense	1:13.29	25m	02/03/2024
42	Artur Alexandre Silva	11	214162	20Km de Almeirim	1:17.01	50m	20/04/2024
43	Martim Miguel Santos	11	216945	Rio Maior	1:15.56	25m	05/05/2024
44	Carlos Henrique Dias	11	213987	Fisica Torres Vedras	1:15.79	25m	02/03/2024
45	Rafael Dinis Ferreira	10	220427	CCDSerta	1:17.65	25m	03/03/2024
46	Bruno Miguel Figueiredo	11	218769	Fisica Torres Vedras	1:21.48	25m	18/02/2024
47	Tomas Miguel Pedro	11	214858	BUZIOS - Coruche	1:21.59	25m	18/02/2024
48	Luis Eugenio Poitout	11	216523	Colegio Vasco da Gama	1:22.28	25m	18/02/2024
49	Afonso Tomas Antunes	11	219362	Natacao do Tejo	1:35.45	50m	20/04/2024
50	Tiago Daniel Santos	11	214843	BUZIOS - Coruche	NT		
WDR	Francisco Sa Lopes	10	210578	Torres Novas	1:09.99	50m	20/04/2024
WDR	Afonso Sa Lopes	10	210576	Torres Novas	1:20.24	25m	02/03/2024

Juvenil

1	Afonso Mendonca Ornelas	08	208752	GesLoures	55.89	50m	16/03/2024
2	Francisco Maria Santos	08	212749	Benfica	56.64	50m	30/07/2023
3	Vasco Frischknecht Oliveira	08	209456	Benfica	56.72	50m	17/03/2024
4	Rafael Lin Moniz	09	210337	Naval Setubalense	57.72	50m	11/05/2024
5	Afonso Gago Garcia	08	208743	Benfica	55.39	25m	20/01/2024
6	André Raposo Pinheiro	09	208650	AONDA-Azeitao	58.83	50m	11/05/2024
7	Stefan Iordan Chele	09	210899	Rio Maior	59.43	50m	10/02/2024
8	Afonso Oliveira Diniz	08	214929	Benfica	59.77	50m	13/05/2023
9	Tiago Trindade Manuel	09	205937	Palmela	59.84	50m	11/05/2024
10	Joao Filipe Prazeres	08	208984	GesLoures	59.88	50m	11/05/2024
11	Joao Pedro Monteiro	08	203021	BUZIOS - Coruche	57.61	25m	05/05/2024
12	Rodolfo Charrua Gago	08	206444	Viver Santarem	57.63	25m	02/03/2024
13	Afonso Bernardo Evaristo	08	201220	Gualdim Pais	57.69	25m	02/03/2024
14	Miguel Bera Fonseca	09	214925	Benfica	1:00.58	50m	16/03/2024
15	Pedro Antonio Pinto	08	211958	Palmela	1:01.32	50m	11/05/2024
16	Romulo Artur Silva	08	205494	Electrico Clube/ FGil.pt	58.65	25m	03/03/2024
17	Miguel Filipe Medronheira	09	213074	Palmela	1:01.41	50m	12/05/2024
18	Diogo Martins Soares	08	132159	Electrico Clube/ FGil.pt	59.30	25m	03/03/2024
19	Leonardo Gomes Silva	08	210802	Rio Maior	59.40	25m	20/01/2024
20	Guilherme Oliveira Marques	08	203134	Desportivo de Mora	59.69	25m	03/03/2024
21	Bernardo Querido Caronho	09	209622	Natacao do Fundao/GIRASSC	59.77	25m	03/03/2024
22	Francisco Guilherme Freixieiro	08	208642	Rio Maior	59.90	25m	02/03/2024
23	Martim Abalada Vilaça	09	205383	AONDA-Azeitao	1:02.68	50m	11/05/2024
24	Pedro Morgado Costa	09	216915	Rio Maior	1:02.85	50m	20/04/2024
25	Tomas Afonso Corceiro	08	208019	Colegio Monte Maior	1:01.18	25m	20/11/2022
26	Miguel Silva Lima	09	217363	Nautico Abrantes	1:01.21	25m	04/02/2024
27	Santiago Castanheira Martins	09	211454	CPCD-Povoa St Iria	1:04.02	50m	11/05/2024
28	Tomas Miguel Trombinhas	08	210775	Colegio Monte Maior	1:01.29	25m	16/12/2023
29	Ivan Kruchinin	08	221819	Naval Setubalense	1:01.32	25m	05/05/2024
30	Joao Francisco Gaspar	08	208596	BUZIOS - Coruche	1:04.24	50m	20/04/2024
31	Pedro Guedes Caldas	09	205652	Benfica	1:04.30	50m	23/07/2023
32	Vasco Alexandre Martins	09	209406	Colegio Monte Maior	1:04.85	50m	04/04/2024

Torneio Inter-Regional Especialista  
Rio Maior, 15 - 16/6/2024

Prova 28, Masc., 100m Livres

33	Rodrigo Capitaó Chora	08	210979	Naval Setubalense	1:04.91	50m	17/03/2024
34	Joao Pedro Sousa	09	208753	GesLoures	1:02.27	25m	17/11/2023
35	Luis Pedro Pinto	09	209980	Beja	1:02.33	25m	17/03/2024
36	Luis Suissas Rato	09	217843	Nautico Salvaterra Magos	1:03.52	25m	04/02/2024
37	Dinis Alexandre Caeiro	09	208187	Desportivo de Mora	1:03.54	25m	03/03/2024
38	Afonso Santos Carromeu	09	210969	Naval Setubalense	1:07.12	50m	17/03/2024
39	Tomas Pires Oliveira	09	208281	Colegio Monte Maior	1:08.43	50m	17/03/2024
40	Diogo Rodrigues Gomes	09	217366	Natacao do Tejo	1:06.81	25m	02/03/2024
41	Gabriel Sa Chambel	09	205814	CLAC-Entroncamento	1:06.86	25m	04/02/2024
42	Dinis Rodrigues Inacio	09	209519	Nautico Salvaterra Magos	1:13.01	50m	20/04/2024
43	Rodrigo Duque Dias	09	210537	CLAC-Entroncamento	1:11.44	25m	25/02/2024
44	Gabriel Antunes Ramos	09	220234	Rio Maior	1:14.00	25m	18/02/2024
45	Jose Tomas Martins	09	214567	BUZIOS - Coruche	1:20.71	25m	02/03/2024
WDR	Xavier Jesus Valente	09	206889	Colegio Vasco da Gama	56.78	25m	03/12/2023
WDR	Alexandre Miguel Adriano	09	212349	Nautico Salvaterra Magos	1:11.43	25m	05/05/2024

Junior

1	Alexandre Morari	07	206445	Rio Maior	52.11	50m	16/03/2024
2	Luis Pedro Figueiredo	06	203875	GesLoures	54.48	50m	07/04/2024
3	Afonso Formigo Pinho	06	129956	Torres Novas	56.21	50m	18/05/2024
4	Rafael Filipe Lopes	06	201700	GesLoures	56.85	50m	17/03/2024
5	Diogo Morgado Figueira	06	203863	CPCD-Povoa St Iria	55.13	25m	14/04/2024
6	Rafael Sousa Azevedo	06	204674	Viver Santarem	58.04	50m	18/06/2023
7	Tomas Santos Braga	07	209677	Colegio Vasco da Gama	58.10	50m	12/03/2023
8	Tiago Miguel Trincao	06	133374	Torres Novas	56.94	25m	20/11/2022
9	Tomas Alexandre Santos	07	200575	BUZIOS - Coruche	57.51	25m	04/02/2024
10	Tiago Nunes Silva	06	201949	CPCD-Povoa St Iria	57.71	25m	14/04/2024
11	Rafael Piedade Quaresma	07	204568	Palmela	1:01.64	50m	17/03/2024
12	Francisco Almeida Pereira	07	200012	AONDA-Azeitao	59.11	25m	03/02/2024
13	Rafael Sergio Spac	07	217239	Palmela	59.20	25m	05/05/2024
14	Jose Guilherme Lopes	07	219877	CPCD-Povoa St Iria	59.82	25m	14/04/2024
15	Gabriel Martins Tusan	07	209442	CPCD-Povoa St Iria	1:00.82	25m	18/11/2022
16	Tiago Dinis Ferreira	07	209437	GesLoures	1:01.02	25m	30/05/2024
17	Lorenzo Muniz Silva	06	206968	BUZIOS - Coruche	1:04.63	50m	18/06/2023
18	Simao Pedro Oliveira	07	205483	Torres Novas	1:05.70	50m	09/07/2023
WDR	Joao Miguel Pinto	07	202372	Viver Santarem	58.30	50m	20/04/2024
WDR	Diogo Miguel Rosado	07	203129	Desportivo de Mora	57.84	25m	25/02/2024
WDR	Simao Rocha Silva	07	205842	Gualdim Pais	1:02.55	50m	20/04/2024

Senior

1	Francisco Ribeiro Vieira	04	130443	Fisica Torres Vedras	53.10	50m	07/04/2024
2	Diogo Miguel Matreno	03	127652	Torres Novas	55.98	50m	10/02/2024
3	Guilherme Assis Ramos	98	100274	Fisica Torres Vedras	53.81	25m	11/05/2024
4	Rodrigo Costa Teixeira	99	108410	Laranjeiro	56.54	50m	10/02/2024
5	Jose Pinto Cabral	05	130623	Viver Santarem	54.24	25m	07/05/2023
6	Jose Tomas Simeao	00	119420	Laranjeiro	57.15	50m	10/02/2024
7	Luis Carlos Correia	03	207349	Laranjeiro	58.04	50m	11/02/2024
8	Gonçalo Pereira Gracioso	05	202124	AONDA-Azeitao	58.78	50m	10/02/2024
9	Rafael Caceres Lopes	04	201395	Laranjeiro	59.55	50m	09/07/2023
10	Dehnis Miguel Cruz	96	222662	Laranjeiro	NT		
WDR	Ricardo Jorge Dias	90	11344	Desportivo de Mora	1:00.25	50m	24/06/2023

Torneio Inter-Regional Especialista  
Rio Maior, 15 - 16/6/2024

Prova 29 Femin., 200m Livres Absoluto  
16/06/2024 - 15:55 Lista inscritos

Inf B: 3:03.00; Inf A: 3:00.00; Juv B: 2:50.00; Juv A: 2:43.00; Jun: 2:39.50; Sen: 2:35.00

C inferior a conversão tempo inscrição: Conversão com pontos FINA

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição	
<b>Infantil</b>						
1	Ana Filipa Serra	11	211617	CPCD-Povoa St Iria	2:24.42	50m 27/04/2024
2	Sofia Barroca Pereira	11	212103	BUZIOS - Coruche	2:29.11	50m 11/05/2024
3	Francisca Meneses Gonçalves	11	214017	Benfica	2:27.48	25m 15/03/2024
4	Francisca Cunha Monteiro	11	216298	Benfica	2:31.37	25m 15/03/2024
5	Rita Gomes Valentim	12	212796	Torres Novas	2:31.96	25m 03/03/2024
6	Laura Flores Serra	12	213611	Vikings	2:32.38	25m 03/03/2024
7	Leonor Coelho Silva	11	216534	Individual ANL	2:32.59	25m 03/03/2024
8	Telma Filipa Magalhaes	12	215330	Fisica Torres Vedras	2:34.82	25m 03/03/2024
9	Benedita Maria Lagarinhos	11	214980	Viver Santarem	2:39.24	50m 09/07/2023
10	Carmo Rosa Madeira	11	213994	Laranjeiro	2:35.75	25m 03/03/2024
11	Maria Goncalves Oliveira	11	208326	Desportivo de Odemira	2:42.30	50m 07/07/2023
12	Ines Moreira Pedro	12	215659	Benfica	2:39.08	25m 15/03/2024
13	Inês Alexandra Mariano	12	216532	Vikings	2:39.67	25m 15/03/2024
14	Marta Costa Soares	12	212323	Uniao Samorense	2:41.30	25m 25/04/2024
15	Maria Beatriz Mestre	12	210855	Electrico Clube/ FGil.pt	2:41.54	25m 01/03/2024
16	Matilde Nogueira Lourenco	11	214556	CCDSerta	2:42.20	25m 01/03/2024
17	Laura Krempel Varela	12	210787	Pimpoes/Cimai	2:43.00	25m 17/03/2024
18	Carolina Pinto Fonseca	11	220200	Fisica Torres Vedras	2:46.66	25m 30/05/2024
19	Rita Balsa Alves	12	213504	BUZIOS - Coruche	2:46.69	25m 03/03/2024
20	Madalena Carreiro Rodrigues	11	211474	Benfica	2:48.75	25m 02/03/2024
21	Alice Raquel Dias	11	211596	Desportivo de Mora	2:52.25	25m 01/03/2024
22	Maria Pais Santos	12	214846	BUZIOS - Coruche	2:54.30	25m 03/03/2024
23	Maria Ines Ferreira	11	212193	Torres Novas	2:54.77	25m 03/03/2024
24	Alicia Lopes Deep	12	217548	BUZIOS - Coruche	2:55.39	25m 19/05/2024
25	Maria Leonor Assuncao	12	215474	Pimpoes/Cimai	2:57.78	25m 28/01/2024
26	Laura Rosinha Maia	12	211294	Gualdim Pais	3:01.17	25m 03/02/2024
27	Daniela Matias Ribeiro	11	214559	CCDSerta	3:13.23	25m 25/11/2023
28	Catarina Leonor Pereira	11	220226	CLAC-Entroncamento	3:15.39	25m 19/05/2024
29	Beatriz Rodrigues Fontinho	12	217621	CLAC-Entroncamento	3:29.83	50m 20/04/2024
30	Joana Verissimo Tavares	12	217624	CLAC-Entroncamento	3:35.10	25m 25/04/2024
31	Maria Mateus Cabrita	12	219879	CPCD-Povoa St Iria	3:48.20	25m 04/11/2023
32	Ana Leonor Lopes	12	220236	Rio Maior	NT	
WDR	Margarida Lourenco Antunes	12	217878	CCDSerta	3:16.02	25m 19/05/2024

**Juvenil**

1	Ines Maria Lanca	09	208303	Benfica	2:19.69	50m 16/03/2024
2	Leonor Sombreiro Martins	10	211313	BUZIOS - Coruche	2:20.33	50m 20/04/2024
3	Constanca Lopes Cruz	09	208279	Colegio Monte Maior	2:18.61	25m 03/12/2023
4	Joana Alexandra Silva	10	207187	CPCD-Povoa St Iria	2:19.17	25m 17/12/2023
5	Victoria Sales Proenca	10	211478	Benfica	2:19.63	25m 17/12/2023
6	Ana Nabais Mendes	10	211556	Laranjeiro	2:19.91	25m 17/12/2023
7	Beatriz Paiva Branco	10	213992	Laranjeiro	2:25.09	50m 16/03/2024
8	Eduarda Galvao Raposo	09	209623	Natacao do Fundao/GIRAS	2:23.79	25m 11/03/2023
9	Laura Prates Morais	09	208599	BUZIOS - Coruche	2:23.93	25m 03/03/2024
10	Beatriz Ribeiro Lima	09	209224	GesLoures	2:24.69	25m 05/05/2024
11	Lara Paixao Silva	10	210801	Rio Maior	2:24.73	25m 03/03/2024
12	Jessica Bernardino Lopes	10	212317	Fisica Torres Vedras	2:28.78	50m 16/03/2024
13	Maria Leonor Lopes	10	210579	Torres Novas	2:29.09	50m 20/04/2024
14	Margarida Maia Lopes	09	216101	GesLoures	2:26.61	25m 05/05/2024

Torneio Inter-Regional Especialista  
Rio Maior, 15 - 16/6/2024

Prova 29, Femin., 200m Livres

15	Maria Inês Fryxell	10	205333	AONDA-Azeitao	2:31.98	50m	11/05/2024
16	Ana Kostenko	09	209215	Naval Setubalense	2:32.17	50m	08/07/2023
17	Flor Fortunata Ferreira	10	211295	Gualdim Pais	2:31.75	25m	03/03/2024
18	Leonor Duarte Goncalves	10	208323	Desportivo de Odemira	2:31.86	25m	01/03/2024
19	Alice Fernandes Rodrigues	10	220212	GesLoures	2:33.47	25m	05/05/2024
20	Nuria Cristina Pires	10	216865	Individual ANL	2:37.78	50m	16/03/2024
21	Luisa Anjos Frischknecht	10	210973	Naval Setubalense	2:36.50	25m	25/04/2023
22	Maria Barafusta Afonso	10	215099	Naval Setubalense	2:44.16	50m	18/06/2023
23	Maria Carmo Rodrigues	10	211311	BUZIOS - Coruche	2:44.26	25m	03/03/2024
24	Vera Almeida Rosa	09	208604	Nautico Abrantes	2:55.25	25m	03/03/2024
WDR	Lara Castanheira Carlos	09	208310	Laranjeiro	2:26.27	25m	26/11/2023
WDR	Maria Rita Filipe	10	211565	GesLoures	2:31.14	25m	26/11/2023
WDR	Raquel Fernandes Samouco	10	216944	Natacao do Tejo	2:54.79	25m	03/03/2024

Junior

1	Rafaela Ferreira Mendes	08	200571	Torres Novas	2:12.37	25m	03/03/2024
2	Matilde Catroga Marques	08	205880	Colegio Monte Maior	2:16.54	50m	11/03/2023
3	Beatriz Heitor Cachaco	07	205927	GesLoures	2:14.35	25m	26/11/2023
4	Marta Matos Laranjeira	08	205884	Individual ANL	2:23.29	50m	11/02/2023
5	Madalena Maria Midoes	07	200565	Viver Santarem	2:21.46	25m	19/11/2023
6	Mariana Mauricio Coelho	07	200356	BUZIOS - Coruche	2:25.29	50m	20/04/2024
7	Ines Azevedo Baraona	07	139292	Palmela	2:26.88	50m	11/03/2023
8	Joana Monteiro Caetano	08	206085	GesLoures	2:26.09	25m	05/05/2024
9	Clarisse Teixeira Teles	08	205372	Naval Setubalense	2:28.77	25m	25/04/2023
10	Mariana Filipa Guedes	08	205331	CPCD-Povoa St Iria	2:35.57	50m	27/04/2024
11	Sofia Lampreia Cortes	08	209617	Beja	2:34.40	25m	17/03/2024
12	Inês Ferreira Franco	08	216533	Individual ANL	2:40.28	50m	18/06/2023
13	Carlota Pereira Sousa	08	208637	Viver Santarem	2:42.86	25m	20/11/2022
WDR	Brigida Valentina Mateus	07	204709	Palmela	2:33.29	50m	11/03/2023
WDR	Maria Duarte Marcalo	07	204390	Palmela	NT		WDR

Senior

1	Maria Jardim Fidalgo	04	131429	Colegio Vasco da Gama	2:08.82	25m	22/12/2023
2	Sofia Alexandra Nunes	00	112322	Laranjeiro	2:11.73	25m	20/11/2022
3	Rita Borges Silva	06	200715	GesLoures	2:18.64	50m	11/03/2023
4	Beatriz Paulo Ranito	99	116593	GesLoures	2:19.34	25m	05/05/2024
5	Soraia Guerra Rolim	95	121321	Laranjeiro	2:21.17	25m	28/01/2023
6	Tatiana Alexandra Melnychuk	06	218770	Colegio Vasco da Gama	2:26.09	25m	03/12/2023
7	Mafalda Mourao Lopes	06	202221	CPCD-Povoa St Iria	2:29.13	25m	25/02/2024
8	Daniela Patricia Larginho	05	217252	Colegio Vasco da Gama	2:29.94	25m	29/01/2023
9	Carolina Manuela Guia	05	200378	Viver Santarem	2:35.00	50m	18/06/2023
WDR	Carolina Saraiva Pires	96	100272	Laranjeiro	2:16.48	25m	27/01/2024
WDR	Rafaela Canano Silva	04	129929	Viver Santarem	2:21.26	25m	19/11/2023



Torneio Inter-Regional Especialista  
Rio Maior, 15 - 16/6/2024

Prova 30  
16/06/2024 - 16:30

Misto, 4 x 100m Livres

Misto ABS  
Lista inscritos

C inferior a conversão tempo inscrição: Conversão com pontos FINA

Rank	Licença	Clube	Tp inscrição
<b>Misto ABS</b>			
1	INDANL	Individual ANL	4:09.37
2	BUZIOS - Coruche 1	BUZIOS - Coruche	4:14.39
3	CPCD Absol	CPCD-Povoa St Iria	4:18.72

Prova 31  
16/06/2024 - 16:35

Masc., 100m Bruços

Absoluto  
Lista inscritos

Inf B: 1:44.50; Inf A: 1:41.50; Juv B: 1:30.50; Juv A: 1:29.00; Jun: 1:24.00; Sen: 1:22.50

C inferior a conversão tempo inscrição: Conversão com pontos FINA

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição
<b>Infantil</b>					
1	Guilherme Bernardo Martinho	10	209625	Natacao do Fundao/GIRAS	1:14.44 25m 03/02/2024
2	Guilherme Rodrigues Cabral	10	209095	Pimpoes/Cimai	1:19.80 25m 05/05/2024
3	André Santos Braga	11	215648	Colegio Vasco da Gama	1:20.44 25m 18/02/2024
4	Guilherme Gomes Nunes	10	208610	Nautico Salvaterra Magos	1:24.23 25m 20/01/2024
5	Diogo Chambel Santos	11	209811	Nautico Abrantes	1:28.07 50m 11/05/2024
6	Pedro Figueiredo Ferreira	10	211299	20Km de Almeirim	1:26.00 25m 01/03/2024
7	Duarte Moura Mendes	11	211281	Torres Novas	1:26.62 25m 01/03/2024
8	Tiago Goncalves Vieira	10	219468	Gualdim Pais	1:27.14 25m 01/03/2024
9	Guilherme Martins Conceicao	10	214982	Viver Santarem	1:27.77 25m 05/05/2024
10	Fábio Martim Couraceiro	11	214622	AONDA-Azeitao	1:30.55 25m 11/05/2024
11	Afonso Neves Fernandes	11	217275	Vikings	1:35.85 25m 02/03/2024
12	Tomas Rafael Gaspar	10	216265	CCDSerta	1:37.75 25m 25/11/2023
13	Luis Eugenio Poitout	11	216523	Colegio Vasco da Gama	1:38.06 25m 18/02/2024
14	Martim Cassis Gomes	11	212194	Torres Novas	1:42.72 25m 01/03/2024
15	Antonio Melo Pereira	11	215657	Benfica	1:48.80 25m 02/03/2024

**Juvenil**

1	Rafael Ataide Duarte	08	205919	Benfica	1:13.24 50m 10/02/2024
2	Francisco Nunes Roque	09	208764	Benfica	1:13.96 50m 06/04/2024
3	Francisco Gabriel Freitas	09	214293	GesLoures	1:12.35 25m 30/05/2024
4	Dinis Maria Garcia	09	205671	Nautico Abrantes	1:14.54 25m 20/01/2024
5	Miguel Ratinho Rocha	09	214840	Naval Setubalense	1:15.91 25m 30/05/2024
6	Miguel Salgueiro Vitorino	08	205520	Desportivo de Mora	1:17.28 25m 02/03/2024
7	Miguel Ferreira Cruz	08	200213	CLAC-Entroncamento	1:18.32 25m 05/05/2024
8	Tiago Filipe Esteves	08	209223	Naval Setubalense	1:23.12 50m 13/05/2023
9	Miguel Tomas Amaral	08	210889	Natacao do Tejo	1:22.71 25m 05/05/2024
10	Martim Silva Oliveira	08	202588	Torres Novas	1:29.98 25m 01/03/2024
11	Tomas Jorge Amaral	08	210890	Natacao do Tejo	1:33.64 25m 19/11/2023

**Junior**

1	Bernardo Miguel Evaristo	06	129579	Gualdim Pais	1:08.97 50m 28/07/2023
2	Diogo Miguel Martins	07	203879	GesLoures	1:11.85 25m 18/11/2023
WDR	Rodrigo Alexandre Alves	06	201152	CLAC-Entroncamento	1:19.20 25m 25/02/2024

Torneio Inter-Regional Especialista  
Rio Maior, 15 - 16/6/2024

Prova 31, Masc., 100m Bruços

Senior

1	Andre Filipe Magalhaes	98	111394	Laranjeiro	1:05.88	50m	06/04/2024
2	Luis Filipe Viana	89	131961	CLAC-Entroncamento	1:06.28	25m	28/01/2024
3	Guilherme Assis Ramos	98	100274	Fisica Torres Vedras	1:08.25	25m	11/05/2024
4	Antonio Correia Neves	03	127568	Desportivo de Odemira	1:09.14	25m	11/03/2023
5	Goncalo Ramos Costa	05	205229	CPCD-Povoa St Iria	1:15.75	50m	10/03/2023
6	Hugo Miguel Silva	77	206966	BUZIOS - Coruche	1:23.65	25m	20/11/2022

Prova 32

Femin., 200m Bruços

Absoluto

16/06/2024 - 16:40

Lista inscritos

Inf B: 3:50.00; Inf A: 3:46.00; Juv B: 3:32.50; Juv A: 3:27.75; Jun: 3:25.50; Sen: 3:19.00

C inferior a conversão tempo inscrição: Conversão com pontos FINA

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição		
<b>Infantil</b>							
1	Clara Santos Madureira	11	210577	Torres Novas	2:59.32	25m	15/03/2024
2	Matilde Casimiro Bibi	12	219457	BUZIOS - Coruche	3:18.34	50m	20/04/2024
3	Letícia Carvalho Sousa	12	216535	Individual ANL	3:15.91	25m	03/03/2024
4	Inês Alexandra Mariano	12	216532	Vikings	3:17.22	25m	03/03/2024
5	Mariana Freitas Mota	11	213013	Torres Novas	3:18.55	25m	12/11/2023
6	Matilde Abelho Vaz	12	217627	CLAC-Entroncamento	3:22.50	25m	25/05/2024
7	Rita Lino Ferreira	11	213506	BUZIOS - Coruche	3:24.90	25m	12/11/2023
8	Maria Ines Antunes	12	216086	Benfica	3:27.44	25m	03/03/2024
9	Sara Carvalho Rocha	11	217173	CPCD-Povoa St Iria	3:27.56	25m	03/03/2024
10	Maria Francisca Constantino	11	210851	Electrico Clube/ FGil.pt	3:31.03	25m	02/12/2023
11	Juliana Antunes Monteiro	12	211285	Gualdim Pais	3:40.98	50m	20/04/2024
12	Matilde Nogueira Lourenco	11	214556	CCDSerta	3:36.08	25m	18/02/2024
13	Carolina Reis Lopes	11	208243	Torres Novas	3:43.45	50m	20/04/2024
14	Beatriz Agostinho Duque	11	208519	20Km de Almeirim	3:36.58	25m	02/03/2024
15	Maria Benedita Ribeiro	12	217879	CCDSerta	3:48.70	25m	02/03/2024
16	Leonor Costa Martins	11	220423	CCDSerta	3:49.97	25m	02/12/2023
17	Margarida Madeira Pires	12	218976	Rio Maior	3:49.94	25m	02/03/2024
18	Leonor Cardoso Tavares	12	220424	CCDSerta	3:51.34	25m	02/12/2023
19	Carolina Maria Quinta	12	217705	Torres Novas	4:11.40	25m	12/11/2023
20	Marta Almeida Lopes	12	215654	Benfica	NT		
WDR	Diana Marques Maquilao	12	214134	Nautico Salvaterra Magos	3:33.28	25m	02/03/2024
WDR	Margarida Lourenco Antunes	12	217878	CCDSerta	4:12.83	25m	02/12/2023
WDR	Luiza Veriato Ferreira	11	217842	Natacao do Tejo	NT		WDR
WDR	Laura Amaro Marques	12	215516	Torres Novas	NT		WDR

Juvenil

1	Rita Lobo Pires	09	205497	Natacao do Fundao/GIRAS	2:51.60	50m	29/07/2023
2	Beatriz Ferreira Batista	09	205653	CPCD-Povoa St Iria	2:48.35	25m	17/12/2023
3	Maria Duarte Carvalho	10	211475	Benfica	2:54.43	50m	07/04/2024
4	Laura Brites Costa	09	211108	Rio Maior	2:52.54	25m	18/11/2023
5	Rita Canas Brito	10	210978	Naval Setubalense	2:58.23	50m	17/03/2024
6	Sara Cabaco Brasil	09	208717	Fisica Torres Vedras	2:59.96	50m	29/07/2023
7	Daniela Pina Rodrigues	09	208657	GesLoures	3:00.72	50m	12/03/2023
8	Rita Mota Silva	10	208180	Palmela	2:57.08	25m	29/10/2023
9	Debora Sofia Santos	10	214605	Rio Maior	3:24.10	50m	20/04/2024
10	Angela Maria Pereira	10	205844	Nautico Salvaterra Magos	3:26.00	25m	02/03/2024
11	Leonor Marques Carvalho	09	220238	Rio Maior	3:36.70	25m	18/02/2024
12	Isabella Catarina Mejias	10	218310	Individual ANL	3:38.20	25m	29/10/2023

Torneio Inter-Regional Especialista  
Rio Maior, 15 - 16/6/2024

Prova 32, Femin., 200m Bruços

Junior

1	Matilde Militao Guerra	08	208968	Colegio Monte Maior	2:40.70	25m	04/12/2022
2	Luisa Goncalves Rodrigues	08	202678	Fisica Torres Vedras	2:53.20	50m	17/03/2024
3	Beatriz Silva Gomes	08	207357	GesLoures	2:51.84	25m	18/02/2024
4	Raquel Heleno Nogueira	08	214918	Colegio Monte Maior	3:00.21	50m	17/03/2024
5	Catarina Maria Fragoso	07	213087	Viver Santarem	2:57.24	25m	25/02/2024
6	Maria Madalena Monteiro	08	202887	Gualdim Pais	3:05.03	25m	18/11/2023
7	Daniela Santos Carrilho	08	205402	CLAC-Entroncamento	3:10.77	25m	18/02/2024
8	Bruna Freitas Martins	07	201565	Beja	3:12.41	25m	17/03/2024
WDR	Iris Simoes Martins	08	202489	Natacao do Tejo	3:21.50	25m	22/01/2023

Senior

1	Marta Chambel Dias	02	122856	CLAC-Entroncamento	2:53.73	25m	02/03/2024
2	Ana Patricia Oliveira	03	123457	Viver Santarem	3:00.59	25m	18/11/2023
3	Joana Patricia Antunes	06	133117	CLAC-Entroncamento	3:01.16	25m	19/11/2022

Prova 33  
16/06/2024 - 17:05

Misto, 4 x 100m Estilos

Misto Infantis  
Lista inscritos

C inferior a conversão tempo inscrição: Conversão com pontos FINA

Rank	Licença	Clube	Tp inscrição	
<u>Misto Infantis</u>				
1		Fisica Torres Vedras	5:03.35	
2		BUZIOS - Coruche	5:15.43	
3		CPCD Inf	5:16.56	
4		Pimpoes/Cimai	5:16.81	
5		INDANL	5:18.46	
6		Torres Novas 1	5:26.08	
WDR		Torres Novas 2	5:44.19	WDR
WDR		Torres Novas 3	5:52.07	WDR

Prova 34  
16/06/2024 - 17:10

Misto, 4 x 50m Livres

Misto ABS  
Lista inscritos

C inferior a conversão tempo inscrição: Conversão com pontos FINA

Rank	Licença	Clube	Tp inscrição	
<u>Misto ABS</u>				
1		Fisica Torres Vedras	1:45.79	
2		GesLoures 4	1:47.30	
3		Laranjeiro 1	1:47.78	
4		Torres Novas 1	1:49.23	
5		GesLoures 3	1:52.64	
6		INDANL	1:53.74	
7		Viver Santarem 3	1:53.97	
8		CPCD Absol	1:54.88	
9		GesLoures 1	1:56.08	
10		Gualdim Pais 1	1:57.28	
11		GesLoures 2	1:59.78	
12		CLAC-Entroncamento 1	NT	